



CLUB
du développement durable

- ACTEURS
- COMMUNES
- TERRITOIRES



SYNTHÈSE DU CYCLE D'ATELIERS 2010 SUR LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION

**QUELLES ACTIONS DES COMMUNES POUR
VALORISER ET ACCOMPAGNER LEURS JEUNES
SENIORS ET AINÉS**

Club pour le développement durable
Acteurs, communes, territoires

Atelier 1: Comment agir sur la prévention des risques liés au vieillissement et accompagner la pré-dépendance pour un maintien à domicile ?

Liste des présents - atelier 1 du 30 mars 2010

Civilité	Nom	Prénom	Fonction	Commune / Organisme
Mme	RONSALES-MONTANO	Sylvia	Chargée d'études	AGENCE D'URBANISME
M.	BUTTY	Marc	Conseiller municipal	CHAMPAGNE AU MONT D'OR
Mme	DIALINAS	Blandine	Adjointe au développement durable et à la communication	CHAMPAGNE AU MT D'OR
Mme	PAGNON	Jacqueline	Conseillère et présidente du conseil des aînés	CHARBONNIERES LES BAINS
Mme	LEGAL	Éliane	Adjointe aux affaires sociales, à l'enfance	COLLONGES AU MT D'OR
M.	KNEZOVICS	Rodolphe	Conseiller municipal	COUZON
Mme	SCHMITT	Marie-Pierre	Adjointe à la solidarité	COUZON
Mme	MANSUY	Marie-Claire	Déléguée CCAS	CURIS AU MONT D'OR
Mme	MARTEL	Christiane	Responsable CCAS	DARDILLY
M.	BERNEX	David	Animateur gérontologique	DECINES
Mme	GRIFFAY	Jocelyne	Responsable Pôle solidarité	FEYZIN
Mme	DEMARS	Laurence	Assistante	GRAND LYON
Melle	LANUC	Candice	Stagiaire à la MCT	GRAND LYON
Mme	MALÉ	Christine	En charge du Club DD - MCT	GRAND LYON
Mme	BARBIER	Claire	Agent d'accompagnement et d'animation personnes âgées - CCAS Grigny	GRIGNY
Mme	DEBEAULIEU	Michelle	Directrice CCAS Grigny	GRIGNY
Melle	TIZORIN	Marine	Chargée de mission Agenda 21	LIMONEST
Mme	FAURE	Josette	Conseillère municipale	LYON 3ème
Mme	PIANTONI	Ludivine	Adjointe au développement durable et à l'environnement	LYON 3ème
M.	MOMPEZAT	Jean-Michel	Directeur CCAS	RILLIEUX LA PAPE
Mme	MASSET	Micheline	Membre commission seniors - Présidente club seniors	ST DIDIER AU MONT D'OR
Mme	LAROYE	Florence	Assistance sociale au CCAS	SATHONAY CAMP
M.	PATROUILLARD	Xavier	Membre de Habitat et Humanisme	HABITAT ET HUMANISME

Club pour le développement durable
Acteurs, communes, territoires

Atelier 2 : Comment valoriser le potentiel et les compétences des seniors dans un souci de solidarité intergénérationnelle

Liste des présents - atelier 2 - 26 avril 2010

Civilité	Nom	Prénom	Fonction	Commune / Organisme
Mme	GRILLET	Isabelle	CESF	BRON
Mme	DIALINAS	Blandine	Adjointe au développement durable et à la comm	CHAMPAGNE AU MT D'OR
Mme	TRONEL	Anne	Coordinatrice P.A. - T.H.	CHARBONNIERES LES BAINS
Mme	LEGAL	Éliane	Adjointe aux affaires sociales	COLLONGES AU MT D'OR
Mme	GALLET	Patricia	Responsable CCAS	CORBAS
M.	HAON	Thierry	Adjoint à l'environnement	CORBAS
M.	KNEZOVICS	Rodolphe	Conseiller municipal	COUZON
Mme	SCHMITT	Marie-Pierre	Adjointe à la solidarité	COUZON
Mme	MANSUY	Marie-Claire	Déleguée CCAS	CURIS AU MT D'OR
Mme	MARTEL	Christiane	Directrice résidence personnes âgées - CCAS Dardilly	DARDILLY
Mme	LAMY	Germaine	Adjointe	GENAY
Mme	SAVIN	Dominique	Conseillère municipale	GENAY
Mme	ROBERT	Françoise	Chargée de mission DD	GIVORS
Mme	SALAMACHA	Corinne	Agent CCAS - responsable domicile collectif	GIVORS
Mme	CAMPION	Isabelle	Chargée de mission Agenda 21 Val de Saône	GRAND LYON
Mme	GINET	Martine	DGDU - DPPA	GRAND LYON
Melle	LANUC	Candice	Stagiaire à la MCT	GRAND LYON
Mme	MALÉ	Christine	En charge du Club DD - MCT	GRAND LYON
M.	PEYRET	David	DEP	GRAND LYON
Mme	SERVILLAT	Christine	GRAND LYON- MCT	GRAND LYON
M.	ARTERO	Christophe	Adjoint au cadre de vie, à l'environnement, aux bâtiments et aux réseaux de sécurité	JONAGE
M.	LAURENT	Luc	Adjoint au cadre de vie, à l'environnement, aux bâtiments et aux réseaux de sécurité	JONAGE
Mme	MALEYSSON	Sylviane	Conseillère municipale déléguée aux seniors	LA TOUR DE SALVAGNY
Mme	BEUFILS	Martine	Adjointe aux affaires sociales	LIMONEST
Melle	TIZORIN	Marine	Chargée de mission Agenda 21	LIMONEST
Mme	ROY	Maud	Bénévole au conseil "des sages"	LYON 3ème
Mme	ZWICK	Véronique	Adjointe aux affaires sociales	ST CYR AU MT D'OR
Mme	HIAIRASSARY	Brigitte	Adjointe	ST DIDIER AU MT D'OR
Mme	MASSET	Micheline	Membre commission seniors - Présidente club seniors	ST DIDIER AU MT D'OR
Mme	PARCEL	Nicole	Membre de la commission seniors	ST DIDIER AU MT D'OR
Mme	DELAHAYE	Audrey	Chargée de mission Agenda 21	STE FOY LES LYON
Mme	LAROYE	Florence	Assistante sociale CCAS	SATHONAY CAMP
M.	RAY	Guillaume	Chargé de mission Agenda 21	TASSIN LA DEMI LUNE

Club pour le développement durable
Acteurs, communes, territoires

Atelier 3 : Comment favoriser le développement des activités liées aux jeunes seniors

Liste des présents- atelier 3 du 18 Juin 2010

Civilité	Nom	Prénom	Fonction	Commune / Organisme
M.	BLONDEAU	Christian	Délégué départemental	Association AGIRabcd
M.	FAVRE	Roger	Bénévole	Association ECTI
M.	PALATRE	André	Délégué régional	Association ECTI
M.	FAURE	Pierre	Président	Association L'outil en main
Mme	BRUNET	Evelyne	Adjointe aux affaires sociales et à la solidarité	BRON
Mme	GRILLET	Isabelle	CESF	BRON
Mme	OUALI	Annie	Communication Seniors	BRON
M.	BUTTY	Marc	Conseiller municipal	CHAMPAGNE AU MT D'OR
Mme	CAMUS	Véronique	Adjointe à l'enfance et la jeunesse	CHAMPAGNE AU MT D'OR
Mme	DIALINAS	Blandine	Adjointe au développement durable et à la comm	CHAMPAGNE AU MT D'OR
M.	LYONNET	Gaston	Maire de Champagne-au-Mont-d'Or	CHAMPAGNE AU MT D'OR
M.	SKRIPNIKOFF	Roland	Animateur bénévole groupe "support emploi"	CHARBONNIERES LES BAINS
Mme	TRONEL	Anne	Coordinatrice Personnes âgées	CHARBONNIERES LES BAINS
Mme	TROIN	Gisèle	Directrice du CCAS de CHASSIEU	CHASSIEU
Mme	LEGAL	Éliane	Adjointe aux affaires sociales	COLLONGES AU MT D OR
Mme	GALLET	Patricia	Responsable CCAS	CORBAS
M.	HAON	Thierry	Adjoint à l'environnement	CORBAS
M.	KNEZOVICS	Rodolphe	Conseiller municipal	COUZON
Mme	SCHMITT	Marie-Pierre	Adjointe à la solidarité	COUZON
Mme	MANSUY	Marie-Claire	Déleguée CCAS	CURIS AU MT D'OR
Mme	LAROCLETTE	Christiane	Adjointe aux sports et à l'intercommunalité	DARDILLY
Mme	MARTEL	Christiane	Directrice résidence personnes âgées - CCAS Dardilly	DARDILLY
M.	BERNEX	David	Animateur gérontologique	DECINES
Mme	PORNIN	Valérie	Directrice club retraités - CCAS Décines	DECINES
Mme	DIAZ	Patricia	Responsable unité gérontologie - CCAS Feyzin	FEYZIN
Mme	GINET	Martine	DGDU - DPPA	GRAND LYON
M.	HOUSSAIS	Pierre	Directeur DPDP	GRAND LYON
Melle	LANUC	Candice	Stagiaire à la MCT	GRAND LYON
Mme	MALÉ	Christine	En charge du Club DD - MCT	GRAND LYON
M.	REPELIN	Michel	Président du Club du développement durable	GRAND LYON
Mme	MALEYSSON	Sylviane	Conseillère municipale déléguée aux seniors	LA TOUR DE SALVAGNY
Melle	TIZORIN	Marine	Chargée de mission Agenda 21	LIMONEST
M.	RESSICAUD	Jean-Noël	Adjoint au cadre de vie et à l'environnement	LYON 2ème
Mme	FAURE	Josette	Conseillère municipale	LYON 3ème
M.	CARACO	Alexis	Conseiller délégué aux personnes âgées, à la comm	LYON 7ème
Mme	ZWICK	Véronique	Adjointe aux affaires sociales	ST CYR AU MT D'OR
Mme	FICHARD	Brigitte	Conseillère municipale	ST DIDIER AU MT D'OR
Mme	HIAIRASSARY	Brigitte	Adjointe aux affaires sociales	ST DIDIER AU MT D'OR
Mme	BUISSONNET	Valérie	Directrice CCAS - Foyer Logement pour pers âgées	ST GENIS LAVAL
M.	DAVID	Guy	Maire de Saint-Germain-au-Mont-d'Or	ST GERMAIN AU MT D'OR
Mme	TREGET	Marie-Dominique	Directrice de la Résidence pour Personnes Agées le Clos Beausoleil	STE FOY LES LYON
Mme	LAROYE	Florence	Assistante sociale CCAS	SATHONAY CAMP
M.	RAY	Guillaume	Chargé de mission Agenda 21	TASSIN LA DEMI LUNE
Mme	BERNARD	Séverine	Directrice services retraités	VAULX EN VELIN
Mme	DALLALI	Odile	Responsable foyer logement	VAULX EN VELIN

ATELIER 1 : COMMENT AGIR SUR LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU VIEILLISSEMENT ET ACCOMPAGNER LA PRÉ-DÉPENDANCE POUR UN MAINTIEN À DOMICILE ?

• Définition du vieillissement

Le vieillissement se définit comme un affaiblissement global des fonctions physiologiques des facultés mentales et des modifications des organes. Il s'agit donc d'un processus au cours duquel les personnes sont fragilisées et deviennent de plus en plus vulnérables.

On distingue trois âges du vieillissement : les 60-74 ans, les 75-84 ans, et les 85 ans et plus. Les personnes sont autonomes à 60 ans et voient souvent apparaître des difficultés physiques vers 75 ans. A partir de 85 ans on observe une réelle entrée dans la dépendance.

• L'effet « ciseau »

En 2012, d'après les données de l'INSEE, la proportion de personnes de moins de 20 ans sera inférieure à celle des 60 ans et plus au niveau national. Le basculement dans l'agglomération lyonnaise devrait avoir lieu en 2020. On appelle cette évolution démographique « l'effet ciseau ».

• Des solutions pour favoriser le maintien à domicile des personnes âgées

Dans ce contexte, l'une des priorités est de favoriser le bien-vieillir pour un maintien à domicile le plus longtemps possible. Cette préoccupation répond à un critère financier (le coût d'une personne en établissement spécialisé), mais également à une volonté des personnes âgées elles-mêmes de rester chez elles.

Nora Berra, secrétaire d'État chargée des aînés a lancé en 2010 la mission « Vivre chez soi » afin d'apporter des réponses concrètes pour favoriser l'autonomie des personnes âgées.

La lutte contre l'isolement, le maintien du lien social et intergénérationnel, le développement des activités physiques et cognitives, l'équilibre alimentaire et un habitat adapté apparaissent comme des leviers essentiels pour le maintien des acquis et la prévention de la dépendance.

• Témoignages et projets des communes

Les représentants des communes témoignent de diverses actions en cours ou en projet allant dans ce sens :

- habitat adapté : Rillieux-la-Pape, Champagne-au-Mont-d'Or, Limonest, Collonges-au-Mont-d'Or
- habitat intergénérationnel : Lyon 3^{ème}, Dardilly, Charbonnières-les-bains
- recensement des personnes âgées : Saint-Didier-au-Mont-d'Or
- alimentation des seniors : Sathonay-Camp
- service de courses individuelles et collectives : Feyzin
- ateliers équilibre : Décines, Grigny
- ateliers mémoire : Grigny
- ateliers informatique : Collonges-au-Mont-d'Or, Grigny
- aide au transport : Collonges-au-Mont-d'Or, Charbonnières-les bains, Mairie du 3^{ème} arrondissement de Lyon
- réseaux de bénévoles pour dialoguer avec les personnes âgées : Collonges-au-Mont-d'Or, Dardilly, Feyzin

• Les services à contacter

Les services Prévention Santé de la CRAMRA, la MSA, le Centre Régional de Prévention peuvent être contactés pour organiser des conférences ou des ateliers portant sur la mémoire, la prévention des chutes ou encore l'équilibre alimentaire.

ATELIER 2 : COMMENT VALORISER LES COMPÉTENCES ET LE POTENTIEL DES SENIORS DANS UN SOUCI DE SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE ?

Le vieillissement global de la population influe sur l'équilibre social. Comment dès lors, faciliter une cohabitation harmonieuse entre les générations ?

La mission « Bien vieillir » a intégré cette dimension à sa réflexion en constituant un groupe de travail sur le thème « Participer à la vie de la cité ».

- **Retours d'expériences sur l'habitat intergénérationnel**

L'habitat intergénérationnel est fortement encouragé par le Secrétariat d'État aux aînés, mais c'est un dispositif qui peine à décoller dans les faits. Il est ressorti des débats que l'habitat intergénérationnel rencontre des difficultés dans sa mise en œuvre. Des communes qui étaient porteuses de ce type de projets se sont heurtées aux réticences de la population. La commune de la Tour de Salvagny apporte néanmoins un témoignage plus encourageant.

- **Les actions ponctuelles des communes pour favoriser le lien intergénérationnel**

Les relations intergénérationnelles se nouent plus facilement lors d'actions ponctuelles. En voici quelques exemples : témoignages de personnes âgées lors de la cérémonie commémorative du 11 novembre auprès du Conseil des enfants (Collonges-au-Mont d'Or), réalisation d'une pièce de théâtre par une classe de CM2 avec l'appui d'un comédien à partir de témoignages relatés par des personnes âgées (Dardilly). Les moments festifs sont également l'occasion de tisser des liens : carnaval, fêtes des écoles etc.

- **La participation citoyenne des seniors**

Les seniors peuvent être directement associés à la vie de la cité à travers leur participation à des conseils des anciens. Ces conseils ont un rôle consultatif et ils permettent d'apporter un autre regard sur les projets à mener. Certains représentants de communes pensent néanmoins que le poids qui leur est accordé dans la décision est insuffisant.

- **La semaine bleue pour valoriser les seniors**

La semaine bleue est également une occasion de valoriser les seniors. La commune de Dardilly a organisé durant cette semaine un défilé de mode des anciens qui a rencontré un vif succès.

ATELIER 3 : COMMENT FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DES ACTIVITÉS LIÉES AUX JEUNES SENIORS ?

Le maintien de l'estime de soi et du sentiment d'utilité sont préconisés dans le cadre conceptuel du « Bien vieillir ». Les seniors peuvent ainsi se repositionner dans des rôles de sages, d'acteurs et d'experts au service des entreprises et des associations. Ce troisième atelier présente des initiatives permettant aux retraités d'apporter de l'aide, des conseils et des compétences dans une perspective de « vieillissement actif ».

- **Des associations proposent l'expertise de bénévoles retraités**

Roland Skripnikoff, bénévole retraité, présente le « groupe support emploi » de Charbonnières-les-bains. Ce groupe de bénévoles propose un appui à la recherche d'emploi en complément du Pôle emploi ou des missions locales.

Deux associations de seniors retraités (ECTI et AGIRabcd) présentent ensuite leurs activités. A travers ces témoignages, on comprend bien que l'expertise de ces seniors est mise au service de populations fragiles, ou de structures en difficulté pour leur permettre de rebondir et de mener à bien leurs projets. Ces actions sont complémentaires des services proposés par les institutions ou les acteurs économiques ; en aucun cas elles leur font concurrence.

- **Difficultés et opportunités du bénévolat retraité**

Les bénévoles ont souvent de la créativité pour initier de nouvelles actions : ils se positionnent comme des éveilleurs de consciences. Ce bénévolat implique néanmoins une forme de contrainte que les jeunes seniors ne sont pas toujours prêts à assumer, lui préférant, s'ils sont en forme, les loisirs. Mais cette possibilité offerte de se rendre utile par du bénévolat permet assurément de revaloriser les seniors dans le paysage social.

PERSPECTIVES : VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION ET DÉVELOPPEMENT DURABLE, COMMENT ALLER PLUS LOIN ?

Comment croiser la thématique du vieillissement qui a une dimension sociale évidente avec une approche environnementale et économique ?

- **Réinterpréter les projets à travers le filtre du référentiel national de développement durable**

De nombreuses expériences et projets ont été présentés par les communes lors de ce cycle d'ateliers. Il s'agit donc de les re-questionner à travers le filtre du référentiel national de développement durable. Ce référentiel identifie cinq grandes finalités : lutte contre le changement climatique/ protection de la biodiversité et des ressources naturelles/ satisfaction des besoins essentiels/ cohésion sociale/ modes de production et de consommation responsables.

Si un projet répond naturellement à la finalité « satisfaction des besoins essentiels » et à la finalité « cohésion sociale », il s'agira de s'interroger sur la manière dont il pourra également répondre à la finalité « climat/atmosphère » ou aux autres finalités.

- **L'exemple d'un projet de résidence pour seniors**

Dans un projet de résidence pour seniors, on pourra par exemple intégrer des objectifs de qualité énergétique, planter des espèces végétales peu consommatrices d'eau dans les aménagements extérieurs et privilégier des matériaux locaux et naturels.

Les projets des communes liés aux seniors peuvent ainsi mobiliser au-delà de la délégation aux affaires sociales pour répondre à une logique plus transversale propre au développement durable.