



**Ateliers 2010 : Quelles actions des communes pour valoriser et accompagner leurs jeunes seniors et aînés ?**

## **Atelier 2 : Comment valoriser les compétences et le potentiel des seniors dans un souci de solidarité intergénérationnelle?**



## Déroulé de l'atelier du 26 avril 2010

- Synthèse de l'atelier 1: Prévention des risques liés au vieillissement et accompagnement de la pré-dépendance pour un maintien à domicile
- L'évolution démographique impose de redéfinir la place et le rôle des seniors dans la cité
- Présentation des thèmes de discussion
- Travail sur l'estime de soi et la parole: organisation de défilé de mode, réseau « Bavard'âge »
- Echanges



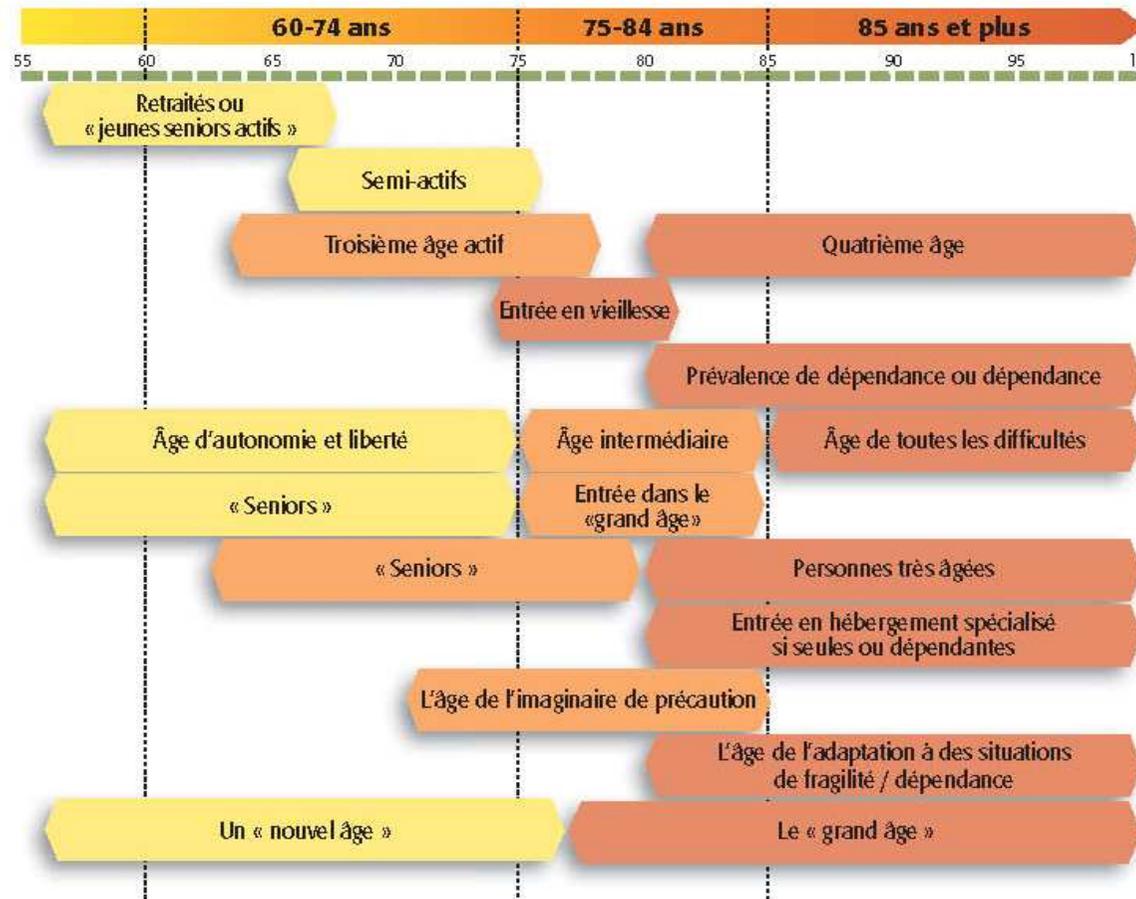
## Déroulé de l'atelier du 26 avril 2010

- Synthèse de l'atelier 1: Prévention des risques liés au vieillissement et accompagnement de la pré-dépendance pour un maintien à domicile
- L'évolution démographique impose de redéfinir la place et le rôle des seniors dans la cité
- Présentation des thèmes de discussion
- Travail sur l'estime de soi et la parole: organisation de défilé de mode, réseau « Bavard'âge »
- Echanges

# Les trois âges du vieillissement, une segmentation nécessaire et évolutive

Les trois classes d'âge des seniors d'aujourd'hui, entre imaginaire et réalité

Source : Agence d'urbanisme

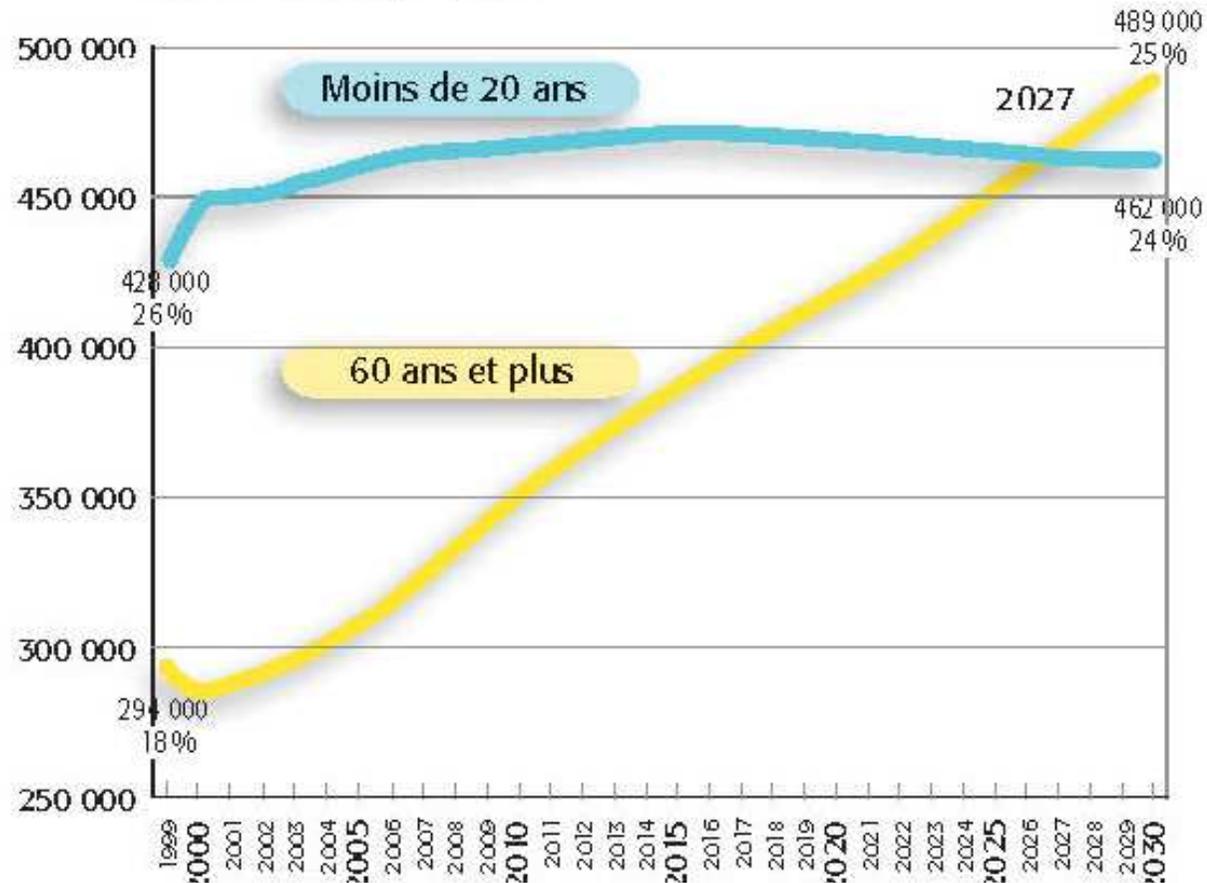


Source: « Atlas du vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

# L'effet Ciseau dans l'aire urbaine de Lyon

## La répartition par âge dans l'aire urbaine de Lyon, 1999-2030

Source : données Omphale, Insee

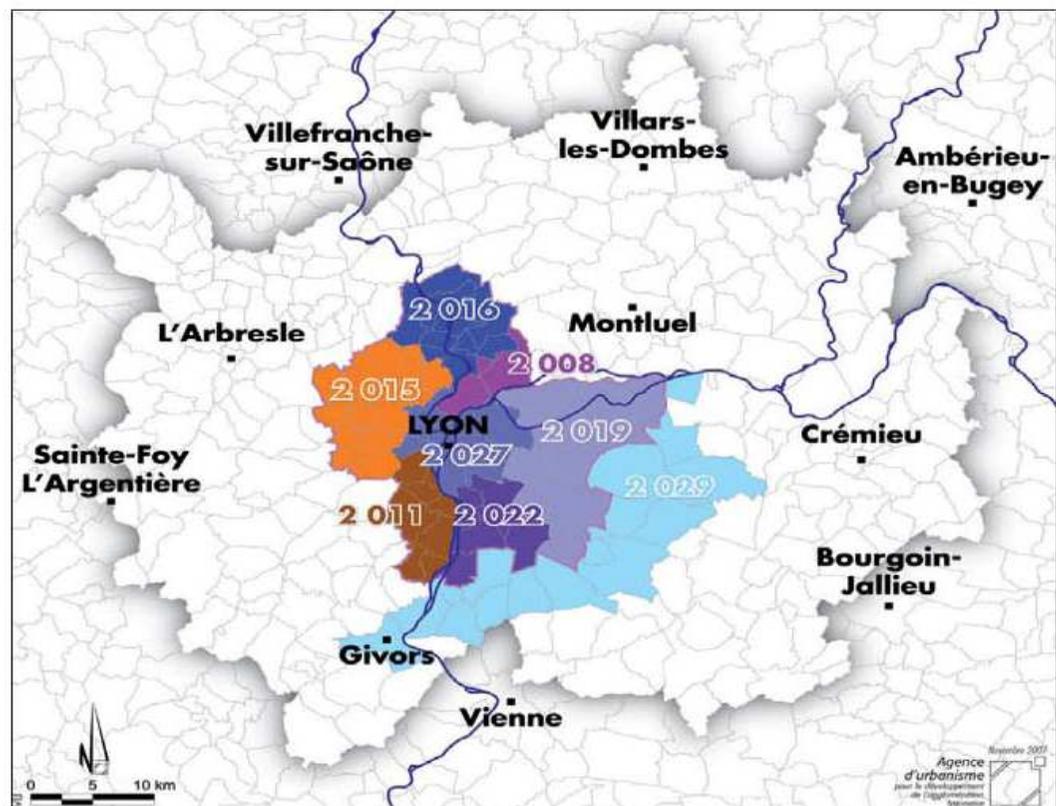


Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

## L'effet Ciseau dans l'aire urbaine de Lyon

**Echéances de basculement des moins de 20 ans  
au bénéfice des 60 ans et plus sur l'aire urbaine de Lyon**

Source : données Omphale, périmètres PLH, Insee



Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

## Thèmes de discussion de l'atelier 1:

- Lutte contre l'isolement, maintien du lien social et intergénérationnel
- Activités physiques
- Activités cognitives
- Maintien à domicile par un habitat adapté

## Initiatives recensées sur le territoire (liste non exhaustive)

- **Logements** : Rillieux, Mairie du 3<sup>ème</sup>, Champagne, Limonest, Dardilly, Charbonnières
- **Recensement des personnes âgées**: Saint -Didier-au-Mont-d'Or
- **Alimentation des seniors**: Sathonay Camp, Grigny
- **Services de courses individuelles et collectives**: Feyzin
- **Ateliers équilibre**: Décines, Grigny
- **Transport**: Mairie du 3<sup>ème</sup>, Charbonnières, Collonges
- **Réseaux de convivialité**: Collonges, Dardilly, Feyzin
- **Label « Bien Vieillir »**: Limonest



## Déroulé de l'atelier du 26 avril 2010

- Synthèse de l'atelier 1: Prévention des risques liés au vieillissement et accompagnement de la pré-dépendance pour un maintien à domicile
- L'évolution démographique impose de redéfinir la place et le rôle des seniors dans la cité
- Présentation des thèmes de discussion
- Travail sur l'estime de soi et la parole: organisation de défilé de mode, réseau « Bavard'âge »
- Echanges

# Redéfinir la place et le rôle des seniors dans la cité

- Recomposition de la sphère sociale: la coexistence de 4 à 5 générations
- Le public ciblé
- Les caractéristiques de cette population
- L'intergénérationnel et la revalorisation des seniors: des enjeux fondamentaux



## Déroulé de l'atelier du 26 avril 2010

- Synthèse de l'atelier 1: Prévention des risques liés au vieillissement et accompagnement de la pré-dépendance pour un maintien à domicile
- L'évolution démographique impose de redéfinir la place et le rôle des seniors dans la cité
- **Présentation des thèmes de discussion**
- Travail sur l'estime de soi et la parole: organisation de défilé de mode, réseau « Bavard'âge »
- Echanges



## Les thèmes de discussion

- Travail sur l'estime de soi et la parole
- Habitat intergénérationnel
- Transmission de connaissances et mise en relation intergénérationnelle
- Participation citoyenne des seniors



## Déroulé de l'atelier du 26 avril 2010

- Synthèse de l'atelier 1: Prévention des risques liés au vieillissement et accompagnement de la pré-dépendance pour un maintien à domicile
- L'évolution démographique impose de redéfinir la place et le rôle des seniors dans la cité
- Présentation des thèmes de discussion
- Travail sur l'estime de soi et la parole: organisation de défilé de mode, réseau « Bavard'âge »
- Echanges

Travail sur l'estime de soi et la parole:  
Réseau « Bavard'âge » et  
organisation d'un défilé de mode  
*Christiane Martel, Directrice CCAS, Dardilly*



# Bavard! âge

visite à domicile

## Besoin de parler, d'échanger ?

Contactez Bavard'âge  
réseau de visiteurs bénévoles  
04 78 64 94 06

Soutenu par le Centre communal d'action sociale,  
Bavard'âge a été créé pour lutter contre l'isolement  
des Dardillois âgés.

Bavard'âge est un réseau de visiteurs bénévoles.  
Ces personnes se rendent au domicile des personnes isolées  
pour un moment d'échange et de convivialité.

Renseignement  
La Bretonnière  
04 78 64 94 06

CCAS La Bretonnière  
Centre Communal d'Action Sociale  
Rue de la Bretonnière  
37100 Dardilly



**GRANDLYON**  
communauté urbaine

# la **s**emaine **b**leue





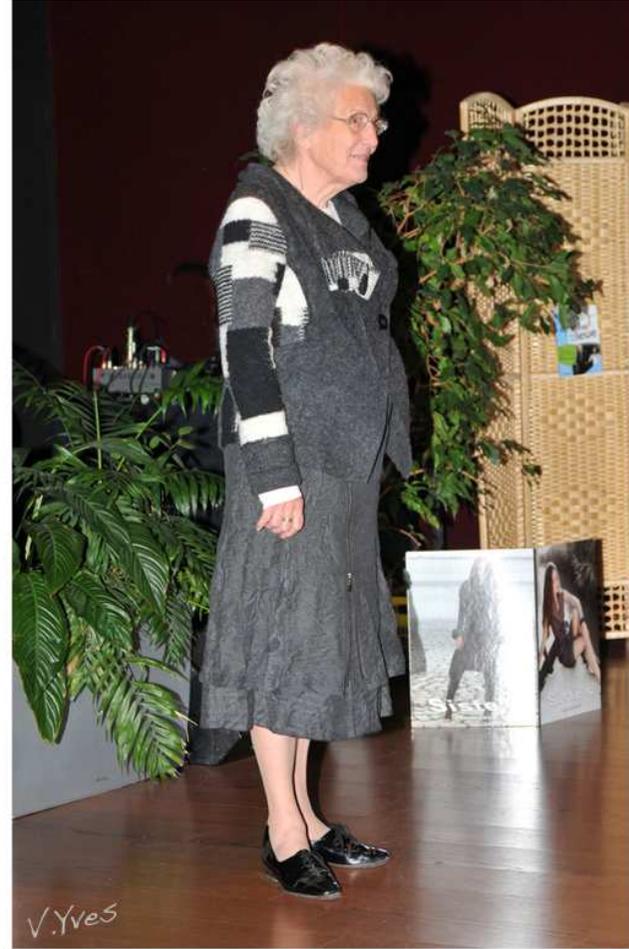


















## Déroulé de l'atelier du 26 avril 2010

- Synthèse de l'atelier 1: Prévention des risques liés au vieillissement et accompagnement de la pré-dépendance pour un maintien à domicile
- L'évolution démographique impose de redéfinir la place et le rôle des seniors dans la cité
- Présentation des thèmes de discussion
- Travail sur l'estime de soi et la parole: organisation de défilé de mode, réseau « Bavard'âge »
- Echanges



## Echanges

- Exemples d'actions menées sur les thèmes de discussion
- Bilan
- Limites / points d'amélioration



## Atelier à venir...

### Atelier 3 –juin 2010

### Comment favoriser le développement des activités liées aux jeunes seniors ?

- Activités économiques
- Transmission de savoir-faire
- Implication des seniors dans le tissu associatif et économique