

# Défi Familles à Alimentation Positive

[www.famillesaalimentationpositive.fr](http://www.famillesaalimentationpositive.fr)

Un projet porté  
par :



• ARDAB •

Les Agriculteurs **BIO** de Rhône et Loire



Partenaires :

**GRAND LYON**  
la métropole

Rhône-Alpes Région

VILLE DE  
**LYON**

la métropole  
**GRAND LYON**

Club DD du 17 septembre 2015



# Objectifs du Défi

- Manger équilibré en cuisinant plus de produits bio, locaux, de saison  
... SANS augmenter son budget !





# Liens avec la politique EDD

- **Education à l'alimentation durable** : un nouveau thème, en cours d'expérimentation depuis 2013
- **Impliquer le public adultes** : 60 foyers sensibilisés en 2013-2014, contre 115 en 2014-2015
- **Des partenariats avec les acteurs locaux sur le territoire** : 7 communes du Grand Lyon concernées depuis 2012, au travers de structures relais locales (centres sociaux, MJC, associations,...)



# Règles du Jeu

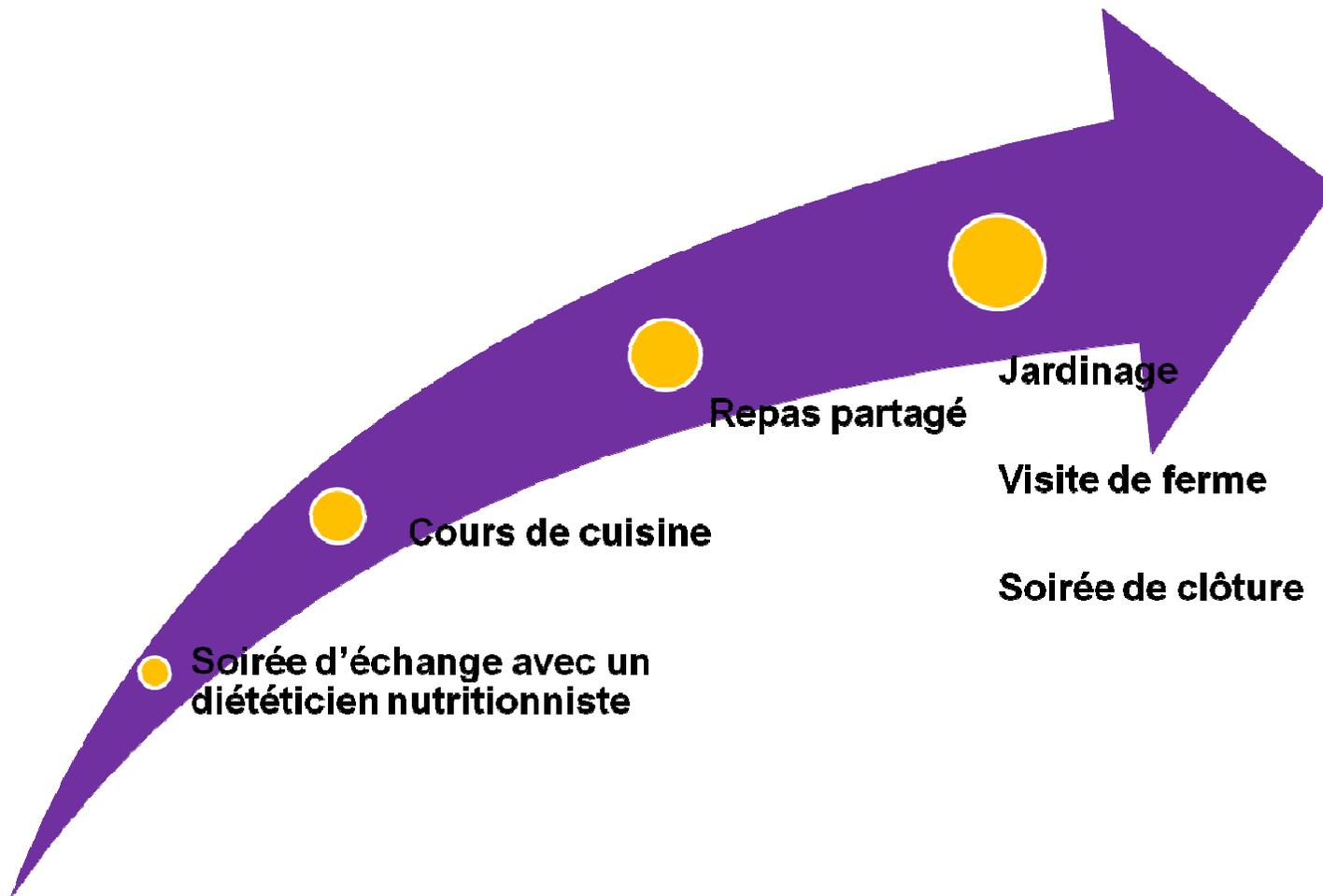
- 10 équipes de 10-12 foyers avec 1 capitaine d'équipe sur le territoire du Grand Lyon :
- Faire des relevés de ses achats alimentaires
- Participer aux Temps Forts

... En toute convivialité!



Familles  
à alimentation  
positive

# Les Temps Forts





# Intérêts du projet

- Convivialité
- Changement d’habitudes
- RDV mensuels pendant 6 mois
- Interaction entre de nombreux acteurs (lien producteurs/consommateurs)
- Analyse du budget alimentaire (...vers un suivi des achats en ligne)
- Faire découvrir les points de vente (ex :marchés, les AMAPs), les actions locales (ex : Compost collectif, jardin partagé)



# Participer au défi FAAP

- Participer au recrutement des familles
- Participer à l'identification des structures relais
- Etre une structure relais
- Proposer / être une personne ressource pour les animations thématique
- Etc....

→ Contactez dès que possible l'ARDAB :

**Carole Deschamps**

**[carole-ardab@corabio.org](mailto:carole-ardab@corabio.org)**

**06 13 73 14 61**

→ Pour des informations générales sur le projet, contactez la métropole :

**Sylvie PISLAR**

**[spislar@grandlyon.com](mailto:spislar@grandlyon.com)**

**04 26 83 90 78**