

# Journée éco-responsabilité et Bien-être de l'enfant

## *PROGRAMME - PACAP*

"Petite-enfance Alimentation Corpulence Activité Physique »



## *ABC DiétEtique,*



**O**rganisme indépendant de prévention, de formation et d'éducation né d'une volonté de changer les représentations sur l'alimentation et les schémas négatifs en lien à la diététique.

Depuis 15 ans, nous accompagnons les institutions, les professionnels et les particuliers dans une démarche bienveillante, ludique autour du partage et de la convivialité.

*Notre vocation, être agitateur  
sur les questions de santé, d'alimentation et d'environnement  
dans le cadre d'une démarche éducative positive.*

# Objectif global du projet

**Prévenir et réduire la prévalence de l'obésité  
des enfants de 0-6ans  
sur la commune de Saint-Fons.**

# Les thèmes abordés

- L'allaitement
- L'obésité de l'enfant
- L'alimentation et l'activité physique
- La démarche éducative, les pleurs, les limites
- La cuisine, les saisons, les choix alimentaires
- La publicité et les stratégies marketing

# Pour les professionnels

- Formation pour être relais d'information
- Accompagnements des structures locales
- Volet activité physique, danse, yoga
- Volet équipement parcours collaboratif

# Pour les familles

- Activité de sensibilisation, d'information, prévention/soin
- Activité cuisine collaborative ou pas  
Valorisation des savoirs-faire (petit-pot maison).
- Activité physique, danse, yoga.
- Groupe d'échange et de parole

# Pour les enfants

- Activité conte « Un gâteau à croquer » » sur les 5 sens.
- Crèche, école,

# L'enfant dans son environnement

Les parents  
La famille

La restauration  
scolaire  
Le personnel  
Le prestataire

Ecole  
Enseignants  
Equipes médico-  
sociales

Les partenaires  
Les acteurs locaux  
Le service de santé  
municipal

Les centres sociaux  
Les jardins partagés

# Impacts à moyen terme

- Dynamique territoriale autour des questions d'alimentation et d'activité physique chez le 0/6 ans et les familles.
- Des professionnels de la petite enfance formés sur les questions d'alimentation et démarche éducative.  
D'autres animateurs en Centres sociaux, formés à la danse collaborative.
- Une structure jeu, dans un parc à St Fons, parcours santé collaboratif à destination des tous petits, des familles et des professionnels.

## Accompagnement aux structures

- 1 structure autour du conte « Un gâteau à croquer »
- 1 crèche pour la Création de bacs potagers et faire pousser des plantes aromatiques. Réflexion de l'équipe sur le mode de gestion des repas. (avant : petit-pots).
- 1 structure de quartier, café parent-enfant

# Le patrimoine

- Une continuité avec un Livre sur la cuisine à Saint-Fons, recettes équilibrées, savoureuses et réalisées par les habitantes de Saint-Fons, préfacé par Monsieur Bahadourian.
- Guide APS, qui inclut désormais l'onglet 0/3 et 0/6 et une commune qui vise à développer l'offre inexistante sur le territoire pour ces tranches d'âge.

# Points de vigilance, atouts, difficultés

- Mobilisation des différents publics, famille, prof, politique.
- Culture commune / Mise en cohérence des messages
- Mise en concordance des volontés politiques
- Temporalité, (programme dense, 1 année, prolongation).

# Quelques chiffres

- 7 services concernés
- 20 Professionnels territoriaux
- 60 Enfants, Familles mobilisées
- 15 Structures impliquées

A petits pas...

# En images



# Nourrir son corps, nourrir ses sens, nourrir son esprit

Auteure, Isabelle Darnis

MERCI



*Nourrir ses sens, son corps et son esprit*  
*Prévenir – Former – Accompagner*  
[www.abcdietetique.fr](http://www.abcdietetique.fr)  
04.72.07.69.46