



Promouvoir une alimentation bio

Défi familles à alimentation positive

Novembre 2016 – juin 2017

Virginie Demailly

Club Développement Durable Grand Lyon

11 décembre 2017



Pourquoi le défi?

Une volonté politique

Axe santé

- Sensibiliser le grand public en accompagnant le changement
- Démontrer que l'on peut avoir une alimentation savoureuse, équilibrée, biologique et locale sans augmenter son budget

Axe environnement

- Encourager les pratiques agricoles respectueuses de la terre
- Maintien de la biodiversité
- Qualité de l'eau = moins de rejets
- Achat de proximité = limite les transports



L'équipe de Dardilly

- 11 foyers (34 personnes : adultes et enfants)
- Les thèmes abordés:
 - C'est quoi le bio et le local?
 - Ateliers découvertes et de sensibilisation : rencontre avec un diététicien-nutritionniste , visite de la ferme de l'Abbé Rozier à Ecully, cours de cuisine avec le chef du restaurant le SOLINE...
 - Partager ses expériences, ses recettes ...



L'impact sur les familles

- Agir concrètement sur sa santé et sur l'environnement
- Manger Bio =destiné à toutes les bourses
- Découverte de nouveaux aliments
- Evolution des habitudes alimentaires dans la durée
- Une dynamique au-delà des participants accompagnés. Forts de cette expérience et « armés » d'informations, ils sont devenus eux-mêmes des ambassadeurs d'une alimentation de qualité.



Merci pour votre attention