



Ateliers 2010 : Quelles actions des communes pour valoriser et accompagner leurs jeunes seniors et aînés ?

Atelier 1 : Comment agir sur la prévention des risques liés au vieillissement et accompagner la pré-dépendance pour un maintien à domicile ?



Déroulé de l'atelier du 30 mars 2010

- Les enjeux de la thématique du vieillissement : cadrage général
- Présentation des thèmes de discussion
- Tour de table et échanges
- Trois initiatives menées par Collonges au Mont d'Or



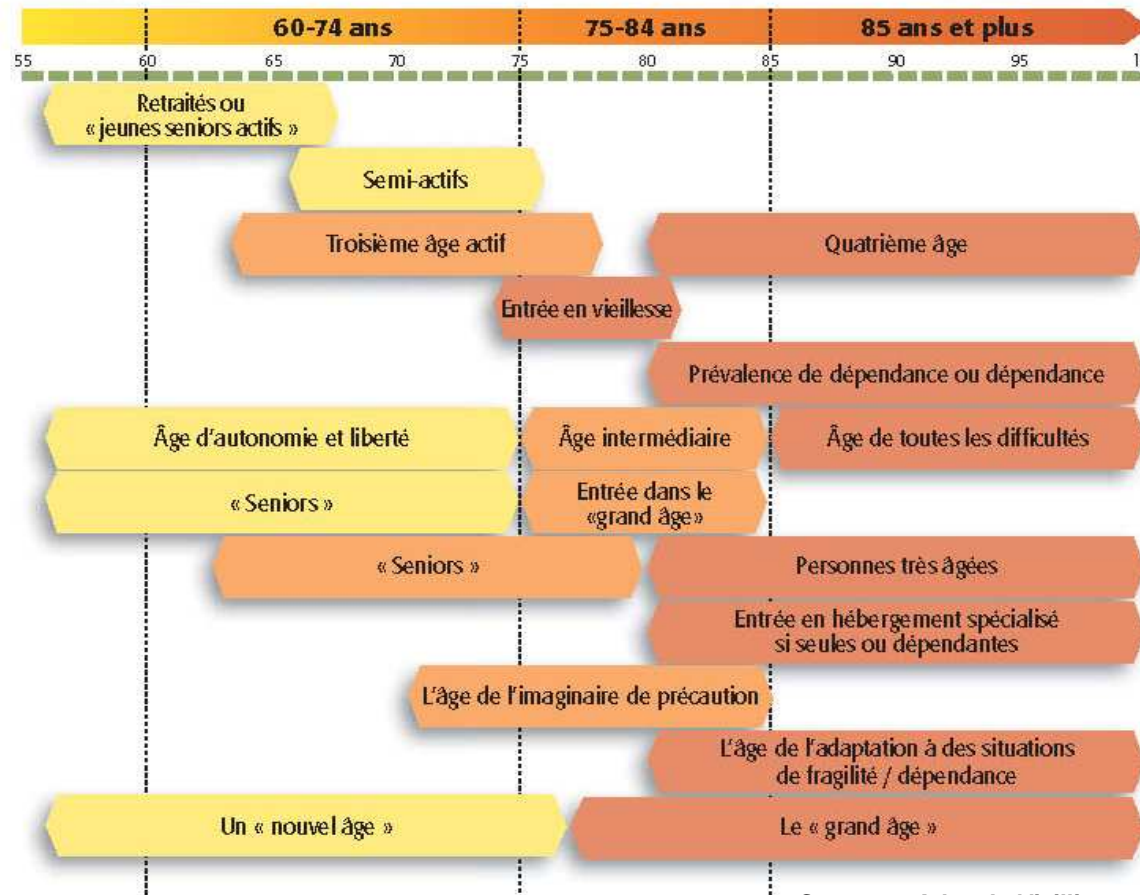
Déroulé de l'atelier du 30 mars 2010

- Les enjeux de la thématique du vieillissement : cadrage général
- Présentation des thèmes de discussion
- Tour de table et échanges
- Trois initiatives menées par Collonges au Mont d'Or

Être « âgé », une combinaison qui conjugue âge mûr, santé et dépendance

Les trois classes d'âge des seniors d'aujourd'hui, entre imaginaire et réalité

Source : Agence d'urbanisme



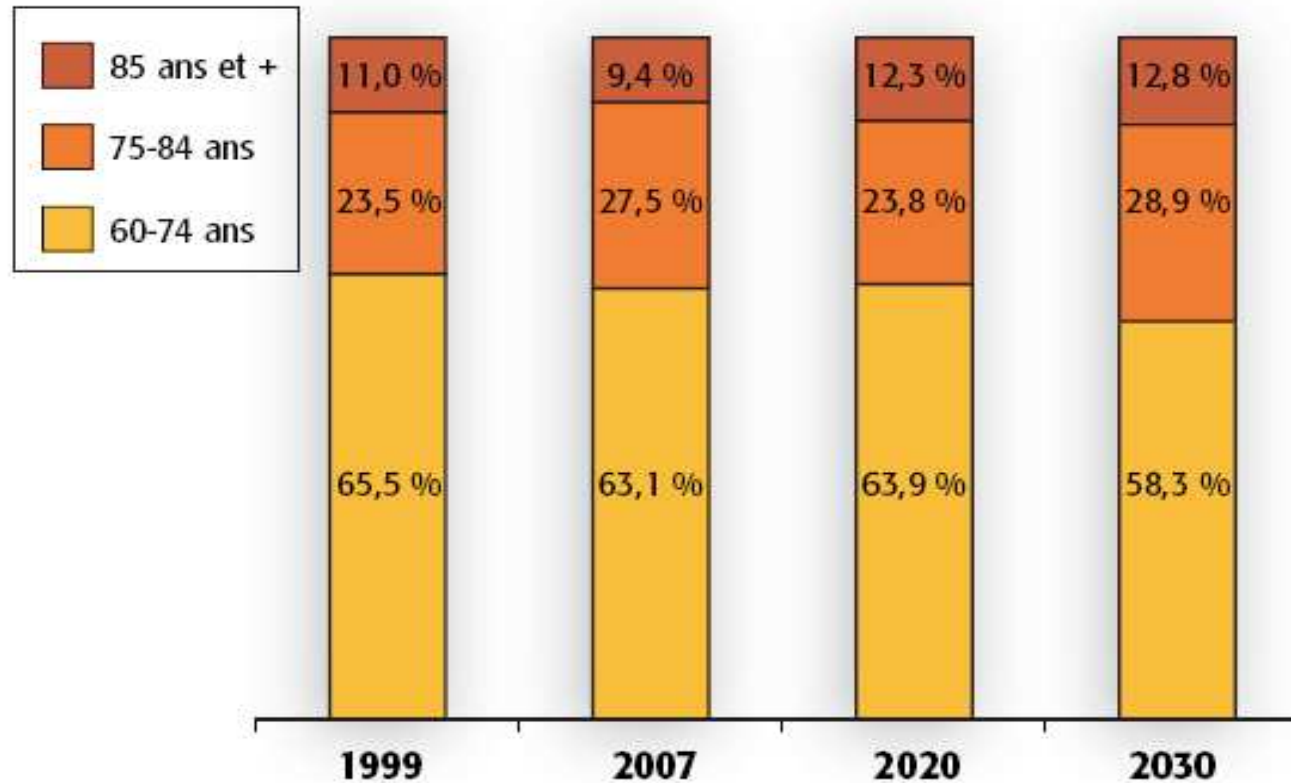
Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008



Les trois âges du vieillissement, une segmentation nécessaire et évolutive

Evolution des populations âgées dans l'aire urbaine lyonnaise, 1999-2030

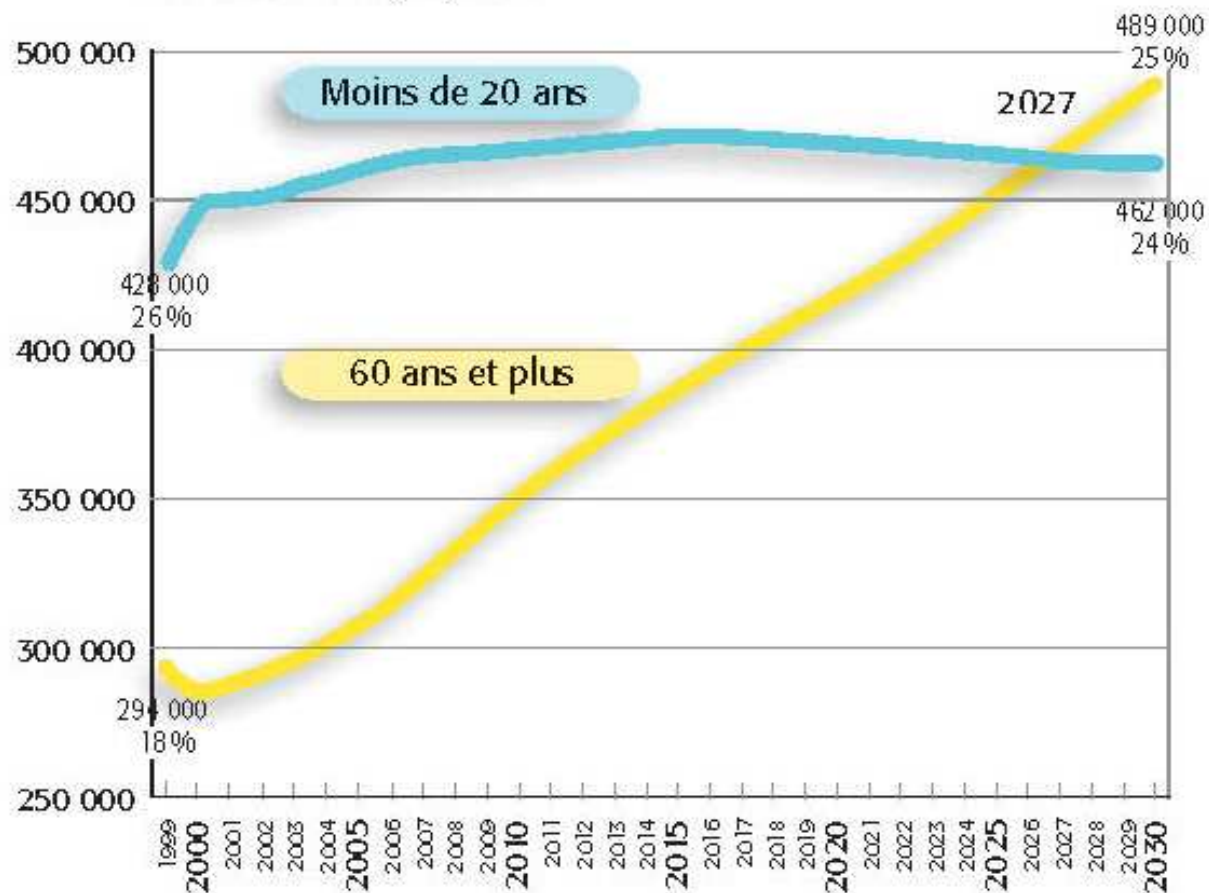
Source : données Insee - Omphale



Source : « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

La répartition par âge dans l'aire urbaine de Lyon, 1999-2030

Source : données Omphale, Insee



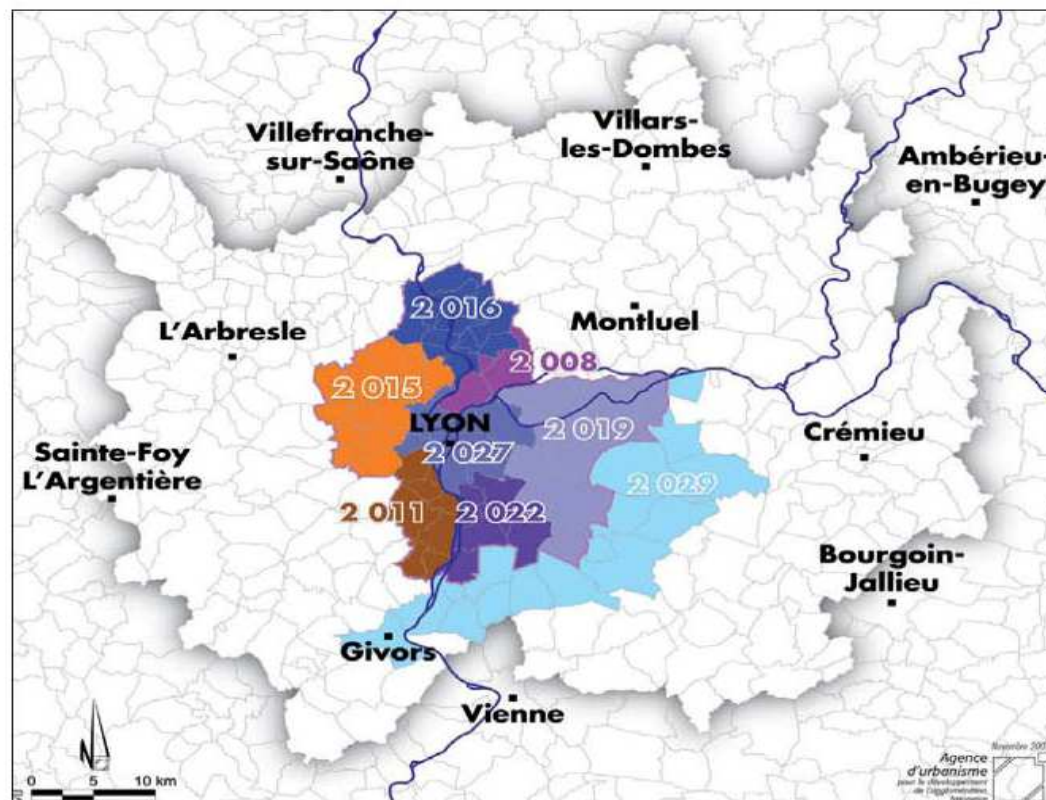
Source : « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008



Basculement des moins de 20 ans au bénéfice des 60 ans et plus

Echéances de basculement des moins de 20 ans au bénéfice des 60 ans et plus sur l'aire urbaine de Lyon

Source : données Omphale, périmètres PLH, Insee

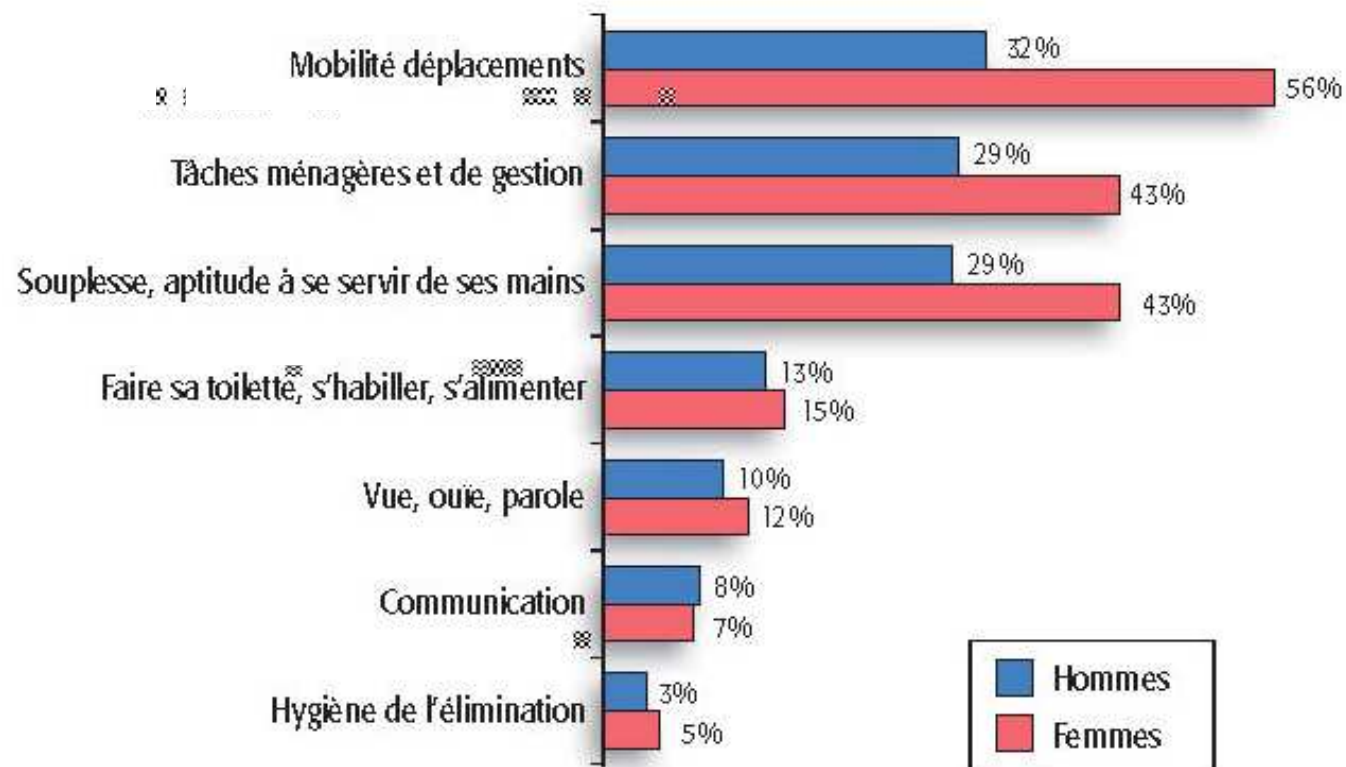


Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008



Fréquence des incapacités par types selon le sexe des personnes de plus de 75 ans dans la Région Rhône-Alpes, 1999

Source : Observatoire régional de la santé. Les personnes âgées en Rhône-Alpes, 2005.



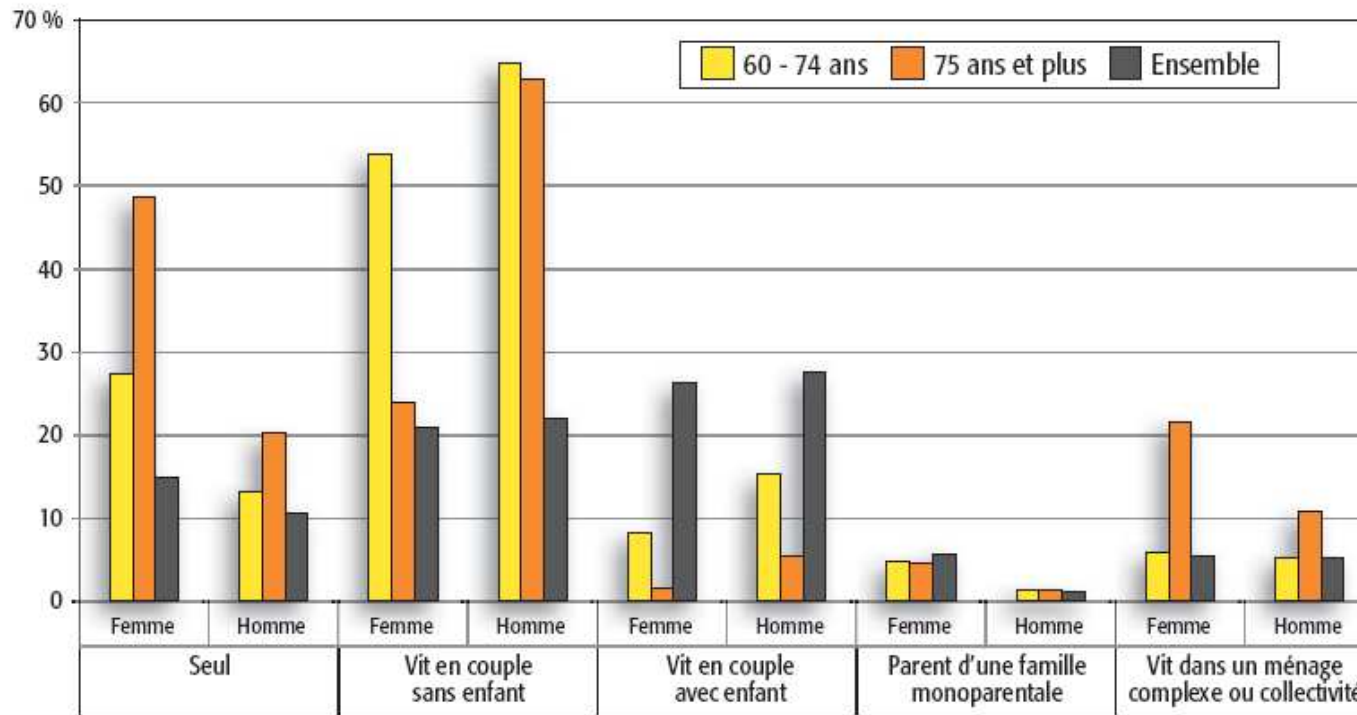
Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008



Vivre âgé accompagné, avoir un niveau d'études supérieures et un réseau social limitent le placement en institution

Mode de vie familiale des Français de plus de 60 ans selon l'âge et le sexe, 1999

Source : Agence d'urbanisme, données Insee



Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

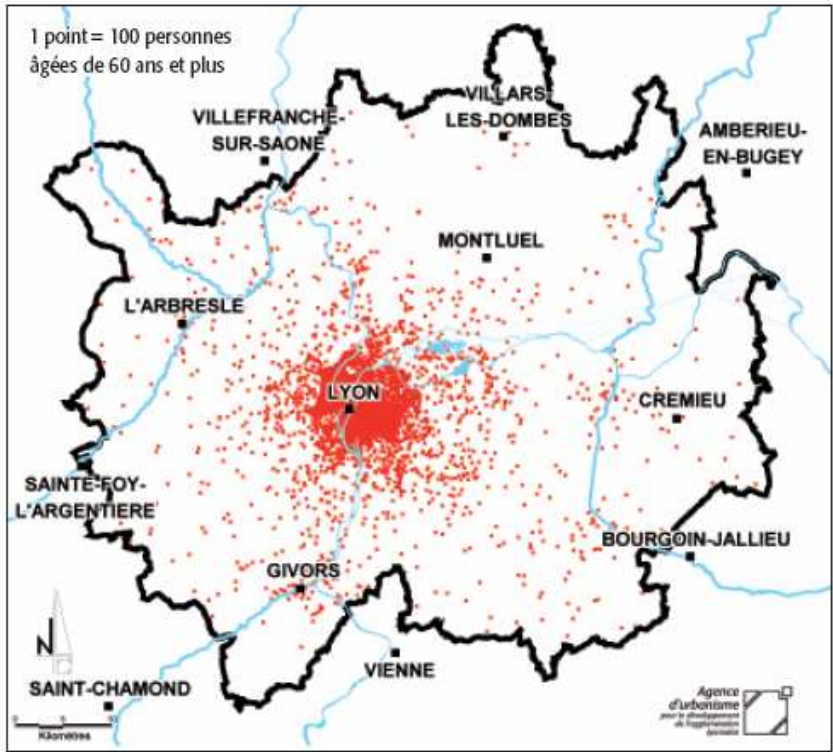




Périurbanisation du vieillissement

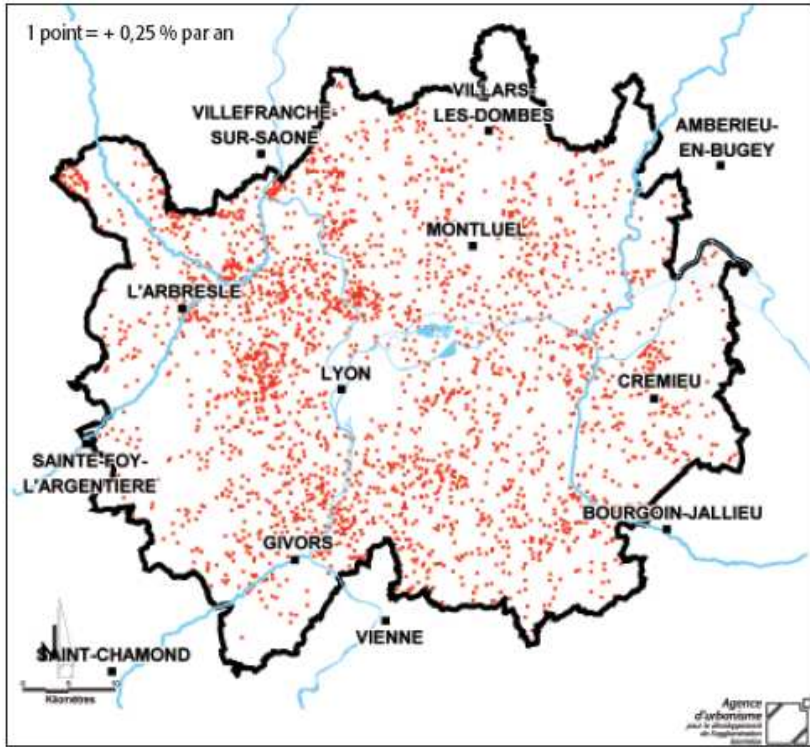
Concentration et dispersion des personnes de plus de 60 ans dans l'aire urbaine de Lyon, 1999

Source : données Insee



Taux de croissance annuel des effectifs de 60 ans et plus de l'aire urbaine de Lyon, entre 1990 et 1999

Source : données Insee



Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008



Déroulé de l'atelier du 30 mars 2010

- Les enjeux de la thématique du vieillissement : cadrage général
- **Présentation des thèmes de discussion**
- Tour de table et échanges
- Trois initiatives menées par Collonges au Mont d'Or



Les thèmes de discussion

- Lutte contre l'isolement, maintien du lien social et intergénérationnel
- Activités physiques
- Activités cognitives
- Equilibre alimentaire santé nutrition
- Maintien à domicile par un habitat adapté



Déroulé de l'atelier du 30 mars 2010

- Les enjeux de la thématique du vieillissement : cadrage général
- Présentation des thèmes de discussion
- **Tour de table et échanges**
- Trois initiatives menées par Collonges au Mont d'Or



Tour de table et échanges

- Présentation des participants
- Exemples d'actions menées sur les thèmes de discussion
- Bilan
- Limites / points d'amélioration



Déroulé de l'atelier du 30 mars 2010

- Les enjeux de la thématique du vieillissement : cadrage général
- Présentation des thèmes de discussion
- Tour de table et échanges
- Trois initiatives menées par Collonges au Mont d'Or



Collonges au Mont d'Or

Maire : Michel Reppelin

Nombre d'habitants : 3 876

Superficie : 380 hectares

Nombre de logements : 1 380





Le dispositif Trait d'union: un réseau de bénévoles référents

- Le concept : une stratégie d'accompagnement pour les personnes âgées isolées
 - Lutter contre la solitude et l'isolement
 - Prévenir la dépendance par des actions de solidarité
 - Restaurer le lien social et intergénérationnel
- Les objectifs
 - Une connaissance commune des personnes âgées isolées
 - Des besoins identifiés
 - Des solutions proposées
 - Un outil de veille sociale
 - Un outil de partenariat et de coordination entre élus et bénévoles



Le dispositif Trait d'union: un réseau de bénévoles référents

- **Les moyens**

- Personnes ressource / cible / espace-relais / protocole d'actions

- **Les Actions des bénévoles**

- Visites à domicile
- Contacts téléphoniques
- Relais bibliothèque
- Signalement pour aide spécifique
- Mise en relation avec d'autres personnes ou clubs
- Propositions de sortie
- Café-partage / goûters intergénérationnels



Le dispositif Trait d'union: un réseau de bénévoles référents

- Finalités du projet
 - Une action sociale nouvelle de solidarité et de citoyenneté
 - Une action de prévention qui s'inscrit dans le plan national « Bien vieillir »
 - Un partenariat fort entre élus et bénévoles
 - Une action d'aide aux aidants familiaux



L'accompagnement véhiculé

- Le concept
 - Proposer un accompagnement véhiculé pour les personnes âgées, isolées et en difficultés de déplacement
- L'objectif
 - Inciter les personnes à sortir, l'aider à maintenir ses liens sociaux et rester acteur de sa vie
- Les moyens de mise en œuvre
- Les atouts de l'action



Initiation à l'informatique pour les seniors

- Le concept
 - Proposer aux seniors des stages gratuits d'initiation à l'informatique
- Les objectifs
 - Familiarisation avec les NTIC
 - Encourager les liens sociaux intergénérationnels
 - Faciliter les actions de communication
 - Rapprocher cette action avec le thème national « Jeunes et vieux: connectez-vous »
- Modalités de fonctionnement



Sites internet à consulter

- Fondation internet nouvelle génération : <http://fing.org/>
- Site du Programme « Villes amies des aînés » de l’OMS
- Site d’AREFO pour son service de transport de proximité « Cyclopousse »



Ateliers à venir...

Atelier 2 - 26 avril 2010

Comment valoriser les compétences et le potentiel des seniors dans un souci de solidarité intergénérationnelle ?

- Transmission de savoir-faire
- Mémoire
- Mixité dans l'habitat
- Transmission de connaissances et mise en relation intergénérationnelle
- Participation citoyenne des seniors



Ateliers à venir...

Atelier 3 – 4 mai 2010

Comment favoriser le développement des activités liées aux jeunes seniors ?

- Activités économiques
- Implication des seniors dans le tissu associatif et économique