



**CLUB**

du développement durable

→ ACTEURS  
→ COMMUNES  
→ TERRITOIRES

COMPTE RENDU

**13**

**ATELIER VIEILLISSEMENT DU 30 MARS 2010**

**COMMENT AGIR SUR LA PRÉVENTION DES  
RISQUES LIÉS AU VIEILLISSEMENT ET  
ACCOMPAGNER LA PRÉ-DÉPENDANCE POUR UN  
MAINTIEN A DOMICILE ?**

## Objectifs des ateliers

Les ateliers auront pour objectifs de :

- Recenser des actions déjà mises en œuvre sur le territoire de l'agglomération, de les valoriser
- Identifier les problématiques à approfondir
- Formuler des leviers mobilisables pour agir, au niveau communal au travers de partenariats à créer ou à consolider

## Contexte

Face au vieillissement de la population de nos communes et à l'ambition de conforter la solidarité intergénérationnelle dans le cadre de l'engagement communal de développement durable, les communes ont développé des premières actions, et identifient des problématiques nouvelles à approfondir.

Au regard des communes françaises déjà investies sur le thème du vieillissement dans le cadre de leur engagement de développement durable, la problématique sera structurée autour de trois ateliers.

## Atelier 1 - 30 mars 2010

14h00-16h00 - Mission Coordination Territoriale - 3, rue des cuirassiers - Lyon 3<sup>ème</sup>

### Comment agir sur la prévention des risques liés au vieillissement et accompagner la pré-dépendance pour un maintien à domicile ?

Lutte contre l'isolement : réseau de bénévoles pour intervenir auprès des aînés, accompagnement véhiculé pour les aînés isolés.

- Maintien à domicile : habitat adapté et sécurisé.
- Activités physiques : ateliers équilibre (prévention chute), ateliers alimentation (prévenir la dénutrition).
- Activités cognitives : ateliers-mémoire, informatique.
- Maintien du lien social.
- ...

<b>A. CADRAGE GÉNÉRAL - CHRISTINE MALÉ .....</b>	<b>4</b>
1.1 Les trois âges du vieillissement .....	4
1.2 L'évolution des trois âges du vieillissement .....	5
1.3 L'effet ciseau : les plus de 60 ans plus nombreux que les moins de 20 ans .....	6
1.4 L'effet ciseau dans l'aire urbaine de Lyon .....	6
1.5 Enquête régionale sur les incapacités par type d'activités .....	7
1.6 Le mode de vie familial des français.....	7
1.7 Périurbanisation du vieillissement .....	8
<b>B. PRÉSENTATION DES THÈMES DE L'ATELIER - ÉLIANE LEGAL .....</b>	<b>9</b>
2.1 Quelques précisions sur la lutte contre l'isolement, le maintien du lien social et intergénérationnel.....	9
<b>C. APRÈS CE CADRAGE, CHAQUE PARTICIPANT EST INVITÉ A SE PRÉSENTER ET A FORMULER LES INITIATIVES SUR CHAQUE COMMUNE .....</b>	<b>11</b>
3.1 Jean-Michel MOMPEZAT, Directeur du CCAS, Rillieux la pape.....	11
3.2 Xavier PATROUILLARD, Membre du Conseil de développement du Grand Lyon, vice-président de la Pierre Angulaire (1500 lits en EHPAD) travaille avec Habitat & Humanisme .....	11
3.3 Josette FAURE, Conseillère déléguée aux seniors, Lyon 3ème .....	11
3.3.1 Ludivine PIANTONI, Adjointe au développement durable et à l'environnement, Lyon 3ème.....	11
3.4 Micheline Masset, Membre de la commission senior et présidente du Club senior, et Ghislaine Sybille, Membre de la commission senior, Saint Didier au Mont d'Or .....	12
3.5 Blandine DIALINAS, Adjointe au développement durable et à la communication, Champagne au Mont d'Or..	12
3.5.1 Marc BUTTY, Conseiller municipal, Champagne au Mont d'Or.....	12
3.6 Marie-Claire MANSUY, déléguée du CCAS, ancienne conseillère municipale, Curis au Mont d'Or.....	13
3.7 Florence LAROYE, Assistante sociale au CCAS, Sathonay Camp.....	13
3.8 Marine TIZORIN, Chargée de mission Agenda 21, Limonest .....	13
3.9 Joceline GRIFFAY, Directrice CCAS, Feyzin.....	13
3.10 Éliane LEGAL, Adjointe aux Affaires sociales, Collonges au Mont d'Or .....	14
3.11 Rodolphe KNEZOVICS, Conseiller municipal, Couzon au Mont d'Or .....	14
3.11.1 Marie-Pierre SCHMITT, Adjointe à la solidarité, Couzon au Mont d'Or .....	14
3.12 David BERNEX, animateur gérontologique, Décines .....	14
3.13 Christiane MARTEL, CCAS, Responsable d'une unité de vie de vingt personnes, Dardilly .....	14
3.14 Jacqueline PAGNON, Conseillère municipale et présidente du Conseil des aînés, Charbonnière les Bains.....	15
3.14.1 Laurence DEMARS, assistante du vice président Michel REPELIN, Grand Lyon se présente et souhaite entendre les initiatives des communes.....	15
3.15 Michèle DEBEAULIEU, Directrice du CCAS, et Claire BARBIER, Agent d'accompagnement et d'animation personnes âgées, Grigny .....	15
3.15.1 Remarque d'Éliane LEGAL, Adjointe aux Affaires sociales, Collonges au Mont d'Or .....	16
3.15.2 Silvia ROSALES-MONTANO, Chargée d'étude, Agence d'urbanisme .....	17

# A. CADRAGE GÉNÉRAL - CHRISTINE MALÉ

Christine MALÉ en charge du club du développement durable, accueille les participants à cet atelier.

Elle rappelle le contexte du Club pour le Développement Durable, espace d'échanges d'expériences entre les communes, création de réseaux d'acteurs.

Cette première rencontre marque un cycle de trois ateliers destinés aux communes volontaires, en réponse aux souhaits exprimés lors des évaluations des plénières du Club en 2009.

Madame Éliane LEGAL adjointe à la mairie de Collonges a accepté de co-animer ces ateliers et présentera trois initiatives réalisées sur sa commune, elle est saluée et remerciée.

La thématique du vieillissement est abordée par des collectivités comme un axe majeur des politiques publiques. Quelles initiatives prendre, comment expérimenter des façons de faire, développer des réseaux pour travailler différemment et plus ensemble. Telle est l'ambition de cet atelier.

Les quelques diapositives qui suivent sont extraites des études conduites depuis 2007 par Silvia ROSALES-MONTANO DE L'AGENCE D'URBANISME, présente à cette séance et donnent un cadre général à cette thématique du vieillissement

## **1.1 Les trois âges du vieillissement**

La notion de « senior » est largement liée au regard que la collectivité pose sur la prise d'âge. Âge qui évolue en fonction des contextes sociaux. Cette nouvelle définition apparaît pour prendre en compte l'évolution des modes de vie des seniors, l'allongement des temps de la retraite.

*L'usage du mot « senior » à l'origine mot latin signifie plus vieux s'est imposé dans la langue du travail et de la politique comme une circonlocution permettant l'usage direct des mots « vieux ou vieillards ».*

On peut identifier trois tranches d'âge chez les seniors. Le regard que porte une société sur ses seniors est contingent : il varie dans l'espace et dans le temps. Ces trois catégories de seniors sont issues d'un consensus international.

Les jeunes actifs, soit, la catégorie 60-75 ans sont une catégorie de population relativement autonome.

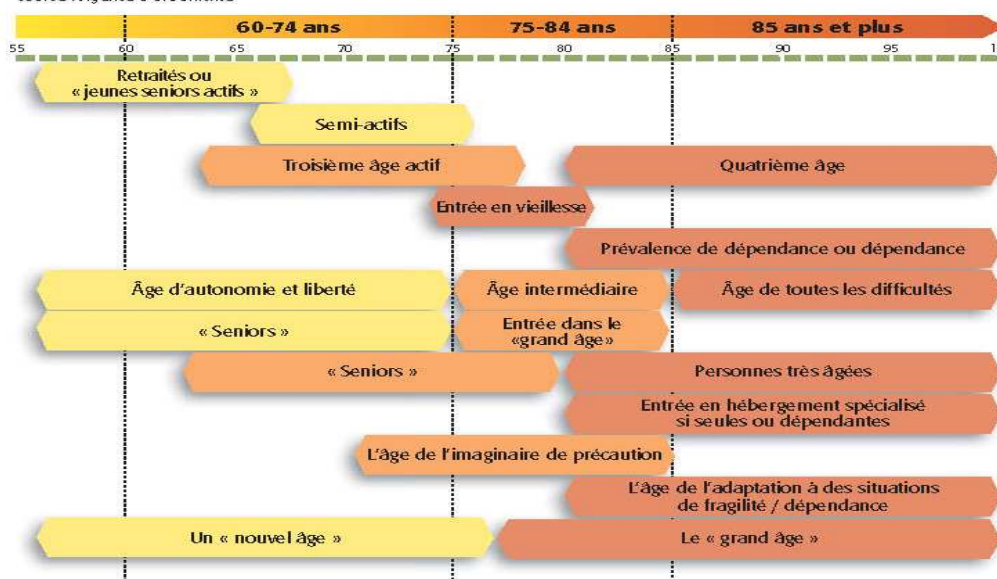
Dans la deuxième tranche d'âge, chez les 75-84 ans, on constate que les personnes souhaitent rester actrices de leurs vies mais qu'elles sont rattrapées par des difficultés physiques.

Finalement dans la troisième tranche d'âge, c'est-à-dire à partir de 85 ans, on entre dans le grand âge : difficultés physiques et cognitives, entraînant inévitablement une entrée dans la dépendance.

Dans nos sociétés occidentales, le vieillissement revêt une dimension négative alors, qu'au regard de l'hétérogénéité des publics concernés, on comprend bien qu'il peut aussi être un facteur de dynamisme local avec les jeunes seniors.

## Les trois classes d'âge des seniors d'aujourd'hui, entre imaginaire et réalité

Source : Agence d'urbanisme

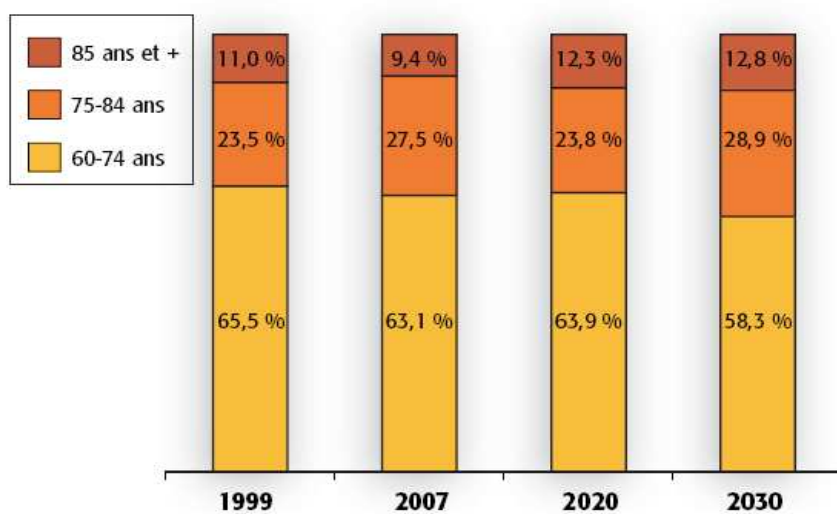


Source : « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

### 1.2 L'évolution des trois âges du vieillissement

#### Evolution des populations âgées dans l'aire urbaine lyonnaise, 1999-2030

Source : données Insee - Omnhale



Source : « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

Il est intéressant de préciser qu'en 2007, 17 000 français ont dépassé les 100 ans soit le double par rapport à 2000.

En France, les plus de 60 ans représentaient 21% avec 12M de personnes en 1999, pourcentage atteignant 22% en 2007.

Dans l'aire urbaine lyonnaise, en 1999 les plus de 60 ans représentaient 17,9% pour 18,5% en 2007.

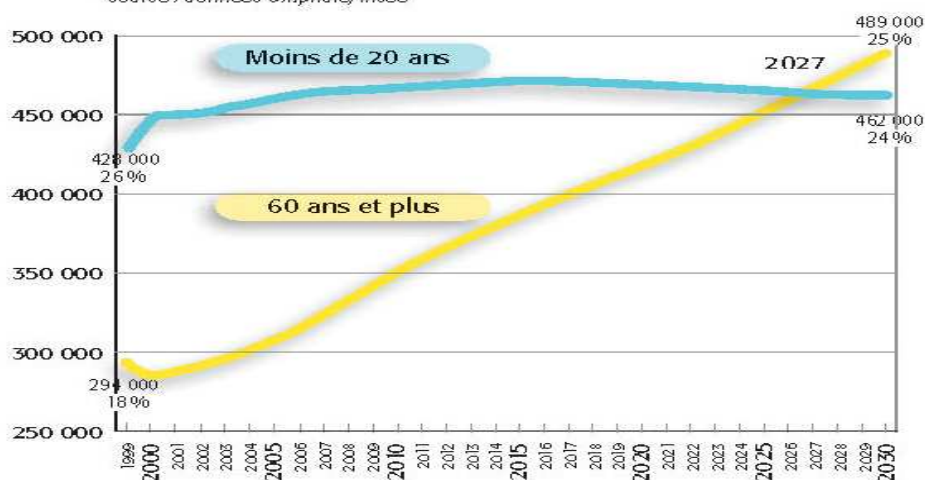
Entre 1999 et 2007, on constate une légère chute des 60-75 ans. En revanche, la part des 75 -84 ans augmente.

La part des plus de 85 ans devrait augmenter d'ici 2020. Elle passerait en effet de 9,4% de la population des seniors en 2007 à 12,3% en 2020.

### 1.3 L'effet ciseau : les plus de 60 ans plus nombreux que les moins de 20 ans

#### La répartition par âge dans l'aire urbaine de Lyon, 1999-2030

Source : données Omphale, Insee



Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

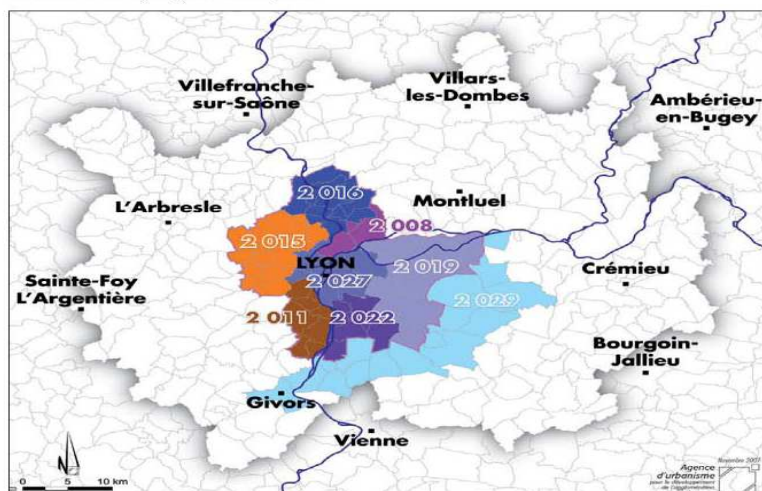
Selon les dernières données de l'INSEE, en 2012 la proportion de personnes de moins de 20 ans sera inférieure à celle des 60 ans ou plus au niveau national.

Si l'on regarde les prévisions au niveau de l'aire urbaine de Lyon, le basculement devrait se faire en 2027, mais si l'on se concentre sur l'agglomération lyonnaise, il aura lieu en 2020.

### 1.4 L'effet ciseau dans l'aire urbaine de Lyon

#### Echéances de basculement des moins de 20 ans au bénéfice des 60 ans et plus sur l'aire urbaine de Lyon

Source : données Omphale, périmètres PLH, Insee



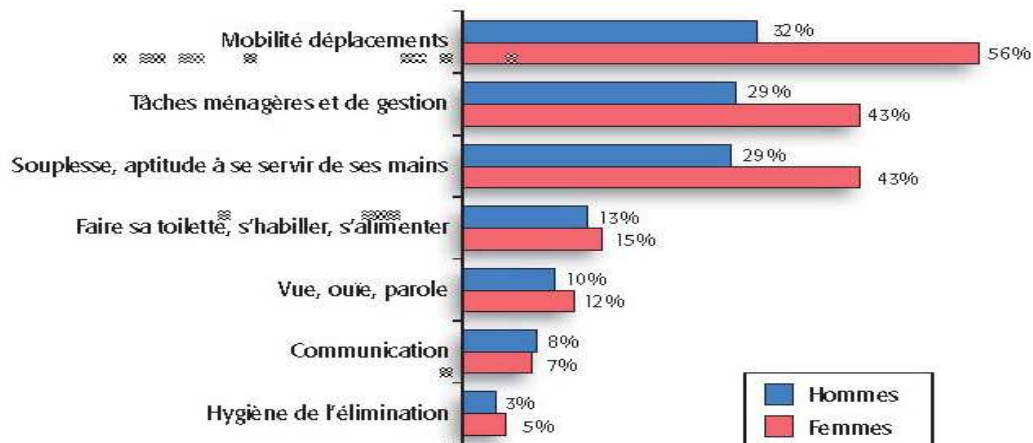
Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

Dans l'aire urbaine de Lyon, les points d'occurrence du basculement sont hétérogènes, mais l'on constate que certaines communes connaîtront ce basculement très prochainement.

## 1.5 Enquête régionale sur les incapacités par type d'activités

### Fréquence des incapacités par types selon le sexe des personnes de plus de 75 ans dans la Région Rhône-Alpes, 1999

Source : Observatoire régional de la santé. Les personnes âgées en Rhône-Alpes, 2005.



Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

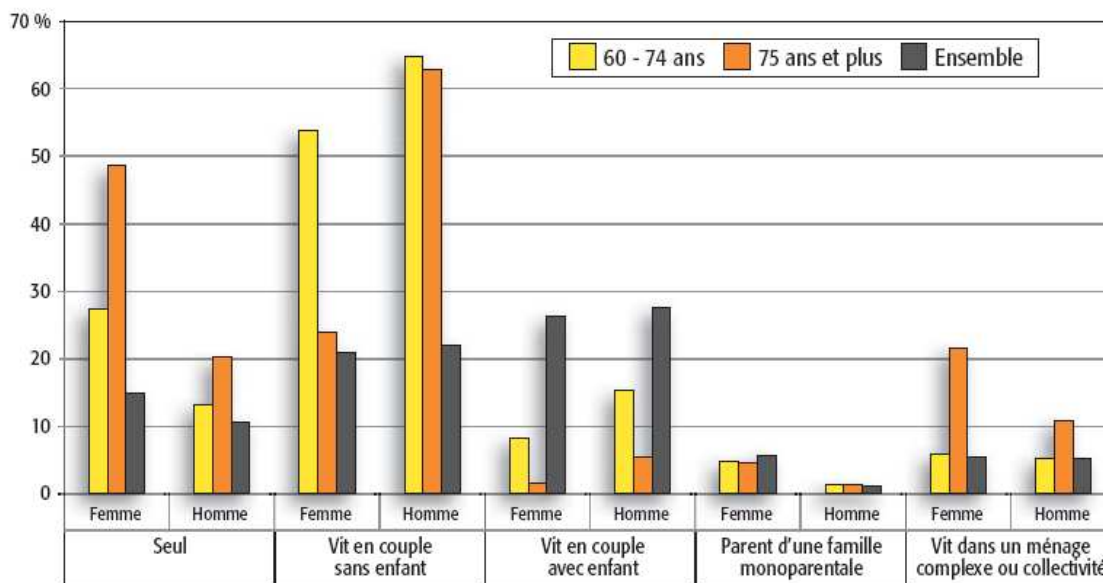
On observe que les incapacités sont essentiellement liées aux déplacements. Viennent ensuite les tâches ménagères qui nécessitent de la souplesse et une bonne aptitude à se servir de ses mains.

Éliane LEGAL précise que dans le département du Rhône, on décompte 23 585 personnes âgées en perte d'autonomie.

## 1.6 Le mode de vie familial des français

### Mode de vie familiale des Français de plus de 60 ans selon l'âge et le sexe, 1999

Source : Agence d'urbanisme, données Insee



Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

Le graphique illustre le mode de vie familial des seniors.

Il est intéressant de noter que plus les personnes ont un niveau d'étude élevé, moins vite elles rentreront dans un système de dépendance.

A plus de 75 ans, une femme sur deux vit seule contre 20% des hommes.

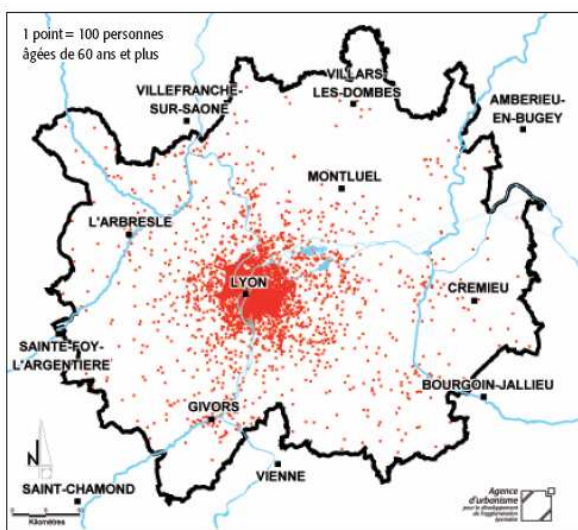
Plus de 60% des hommes de plus de 75 ans vivent en couple sans enfants, contre 23 % des femmes de la même tranche d'âge.

Éliane LEGAL rappelle que tous les départements ont obtenu des gains en espérance de vie sauf l'Ardèche.

### 1.7 Périurbanisation du vieillissement

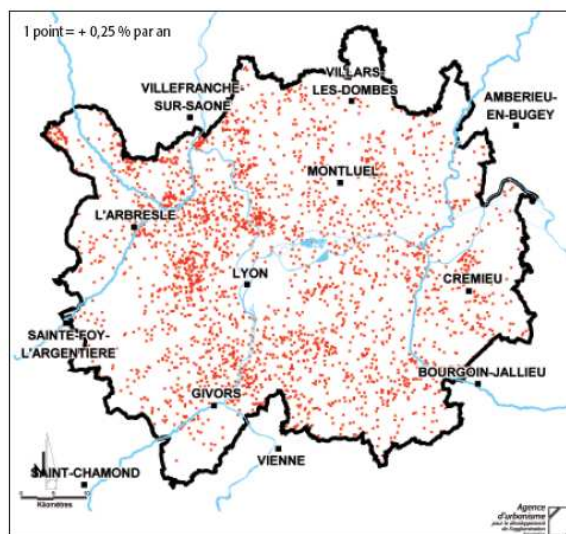
**Concentration et dispersion des personnes de plus de 60 ans dans l'aire urbaine de Lyon, 1999**

Source : données Insee



**Taux de croissance annuel des effectifs de 60 ans et plus de l'aire urbaine de Lyon, entre 1990 et 1999**

Source : données Insee



Source: « Atlas du Vieillissement », Agence d'urbanisme pour le développement de l'agglomération lyonnaise, 2008

En 1999 (ce sont les dernières données disponibles), on observait que la population des plus de 60 ans se concentrait dans la zone urbaine lyonnaise. Néanmoins, les communes périurbaines seront également touchées par cette problématique, puisque les 40-59 ans, seront seniors en 2030. On observe sur le graphique que le taux de croissance des 60 ans et plus est particulièrement élevé en zone périurbaine.



## B. PRÉSENTATION DES THÈMES DE L'ATELIER - ÉLIANE LEGAL

Après ce cadrage sur le vieillissement et l'explosion de l'espérance de vie, nous avons bien compris que nous allions vivre plus longtemps et la question préoccupante est comment bien-vieillir ?

Le vieillissement : se définit comme un affaiblissement global des fonctions physiologiques des facultés mentales et des modifications des organes.

C'est un moment de l'existence plus vulnérable pour chacun, avec des fragilités et des risques.

Aussi, comment prévenir les risques liés au vieillissement ?

Nos préoccupations sont en effet de maintenir un état de santé satisfaisant pour vieillir mieux, avec le moins de déficiences possibles, maintenir ses acquis, et rester dans son habitat le plus longtemps possible.

Comment agir sur cette prévention des risques, et dégager des objectifs prioritaires qui serviront de levier ?

Comment allier longévité, autonomie, qualité de vie, et qualité de soin ?

Éliane LEGAL rappelle que Nora BERRA, Secrétaire d'État chargée des aînés, vient de lancer la mission « Vivre chez soi ». Cette mission se donne pour objectif de trouver les outils essentiels pour apporter des mesures concrètes, travailler sur l'autonomie des personnes âgées et leur permettre de rester plus longtemps à domicile.

Quatre domaines seront couverts par la mission :

- Vivre entouré par sa famille.
- Vivre dans un logement adapté en toute sécurité.
- Accéder à des services de proximité.
- Participer à la vie de la cité.

Lors de cet atelier, nous souhaitons nous focaliser sur cinq thèmes de discussions qui s'inscrivent dans les facteurs prédictifs du Bien-Vieillir :

- La lutte contre l'isolement, le maintien du lien social et intergénérationnel.
- Les activités physiques.
- Les activités cognitives.
- L'équilibre alimentaire, la santé et la nutrition.
- Le maintien à domicile par un habitat adapté.

### **2.1 Quelques précisions sur la lutte contre l'isolement, le maintien du lien social et intergénérationnel**

Il est important de travailler sur les causes de l'isolement.

Le facteur social est déterminant dans le sentiment d'isolement. Ainsi, un départ à la retraite qui n'est pas préparé entraîne une perte brutale des contacts sociaux.

D'autres causes multifactorielles, telles que le veuvage, la maladie, la famille éloignée, l'habitat moderne favorisent l'isolement. Il est donc important de connaître les signes de l'isolement : repli sur soi, perte de l'estime de soi, négligence physique, négligence alimentaire, phase de renoncement, refus du contact. Ces signes sont précurseurs de troubles psychosomatiques, dépression, perte d'autonomie, chutes... et inéluctablement entrée dans la dépendance.

La lutte contre l'isolement passe donc par des moyens de prévention : agir sur la cause, instaurer le lien social, rétablir une communication régulière et inciter à participer à la vie sociale.



Au niveau des communes il s'agit d'un travail de partenariat avec d'autres organismes qui peuvent alerter sur l'état d'isolement de personnes âgées :

- Les clubs du troisième âge qui signale l'abandon de la fréquentation du club.
- Les services d'aide à la personne, qui interviennent au domicile de la personne.
- La famille qui s'inquiète sur une modification de comportement.
- Les jeunes et retraités qui interviennent auprès des personnes âgées.

# C. APRÈS CE CADRAGE, CHAQUE PARTICIPANT EST INVITÉ A SE PRÉSENTER ET A FORMULER LES INITIATIVES SUR CHAQUE COMMUNE

## 3.1 Jean-Michel MOMPEZAT, Directeur du CCAS, Rillieux la pape

Rillieux la Pape restructure actuellement son service des retraités. La commune travaille sur de nouvelles approches du vieillissement. Les jalons de la négociation sur des logements neufs et autonomes pour les personnes âgées sont en train d'être posés avec les bailleurs. Des lieux d'animation collectifs seront intégrés dans le projet. En outre, la commune a mis en place un système de transport adapté pour les personnes âgées.

## 3.2 Xavier PATROUILLARD, Membre du Conseil de développement du Grand Lyon, vice-président de la Pierre Angulaire (1500 lits en EHPAD) travaille avec Habitat & Humanisme

Habitat & Humanisme mène une réflexion sur le thème de l'intergénérationnel. Un projet de reconversion de la prison Saint Paul est en cours : il s'agirait d'accueillir des étudiants et des personnes âgées. Le projet devrait se préciser d'ici cet été.

## 3.3 Josette FAURE, Conseillère déléguée aux seniors, Lyon 3ème

Josette FAURE souligne la difficulté de faire vivre les initiatives dans le temps. Elle prend l'exemple du « cyclopousse » qui est une bonne idée en théorie mais qui représente un coût considérable car il est peu utilisé dans les faits. Il y a un hiatus entre le savoir et l'action : dans la mise en pratique on voit apparaître des problèmes notamment de crédits, mais également des difficultés juridiques. La question du transport des personnes âgées reste un problème difficile à résoudre.

- Le 3<sup>ème</sup> arrondissement organise des séjours avec l'ANCV, et des sorties d'été. La ville de Lyon est engagée dans le programme de l'OMS « Ville amie des aînés ». Des étudiants sont en train de réaliser un audit de l'arrondissement. Une restitution des travaux devrait avoir lieu d'ici cet été.
- Par ailleurs un **réseau gérontologique** a été mis en place pour faire travailler ensemble tous les acteurs qui interviennent à domicile.
- L'arrondissement a lancé des commissions sur une **multitude de thèmes** il y a clairement un manque de participation des personnes concernées.
- Josette FAURE constate que le club des personnes âgées est très fermé. Elle souligne la spécificité du troisième arrondissement : les habitants n'ont pas de sentiment d'appartenance. Ceci peut être une cause du manque d'implication des habitants dans la vie locale

L'arrondissement mène un projet d'habitat étudiant dans les résidences pour personnes âgées. Un étudiant sera de permanence en cas de problème.

### 3.3.1 Ludivine PIANTONI, Adjointe au développement durable et à l'environnement, Lyon 3ème

Une délégation travaille en transversalité avec les autres. Des groupes de travail ont été mis en place avec l'ambition de créer des réseaux par secteurs géographiques, et pour chacun d'eux une personne référente.

### **3.4 Micheline Masset, Membre de la commission senior et présidente du Club senior, et Ghislaine Sybille, Membre de la commission senior, Saint Didier au Mont d'Or**

- Un recensement général des personnes âgées de la commune a été mené pendant un an, en partenariat avec le Club senior. On compte 1 300 seniors à Saint Didier au Mont d'Or. Micheline MASSET gère la partie loisir du Club et a été nommée présidente il y a deux ans. Il s'agit d'un Club d'écoute, et de loisirs, afin d'amener les gens à sortir de chez eux. L'objectif est bien de lutter contre l'isolement. La doyenne du club a 92 ans. 130 personnes sont membres.

Le Club propose des séances de cinéma, de gym, d'informatique, de peinture sur porcelaine... Les bénévoles sont très impliqués dans le Club. De nombreuses manifestations sont organisées afin de récolter de l'argent (ex. : loto). Le Club bénéficiera bientôt de la climatisation. Il constitue également un outil de veille sociale.

### **3.5 Blandine DIALINAS, Adjointe au développement durable et à la communication, Champagne au Mont d'Or**

Il existe de nombreux clubs et associations dans la commune où s'investissent les personnes âgées, sans qu'il ne s'agisse spécifiquement d'un Club 3<sup>ème</sup> âge.

Un projet de résidence senior est en cours.

Un transport de proximité a été mis en place, mais il a peu de succès.

#### **3.5.1 Marc BUTTY, Conseiller municipal, Champagne au Mont d'Or**

La municipalité a développé un projet de maison pour les seniors.

En premier lieu, il s'agit de mieux connaître la population vieillissante sur la commune. Une enquête a alors été menée. L'organisme en charge de l'enquête a **recensé** 1 300 personnes de plus de 70 ans, et 200 ou 300 de plus de 80 ans. Ces personnes étaient en demande d'un bâtiment spécifique pour personnes âgées. Les porteurs du projet rencontrent deux types de difficultés : le financement et le montage juridique complexe. Quatre investisseurs ont été reçus et le projet sera présenté au Conseil Municipal très prochainement. Il y a toutefois un malentendu puisque les gens pensent que ce sera un **EHPAD**.

Dans ce projet, il y aurait 40 à 50 logements qui seraient destinés uniquement aux seniors. La tranche d'âge concernée serait les 70 ou 75 ans. La commune a choisi volontairement de ne pas s'orienter vers de l'intergénérationnel car ce type de projet peut engendrer des difficultés de cohabitation liées aux besoins spécifiques des personnes âgées.

Marc BUTTY constate que les personnes âgées souhaitent se regrouper en centre ville.

Les habitants de la commune vivent essentiellement en habitat individuel.

La commune a rencontré des difficultés pour le transport : le SYTRAL impose les circuits de transports. La commune a décidé de mettre en place des véhicules communaux.

Marc BUTTY souligne qu'il est difficile d'agir lorsqu'on est alerté de l'isolement de quelqu'un.

Il rappelle que le délai d'obtention d'une place en EHPAD est très long. Quant au coût du maintien à domicile, il reste élevé.

Le service de portage de repas est mis en commun avec les communes d'Ecully et de Champagne.



### **3.6 Marie-Claire MANSUY, déléguée du CCAS, ancienne conseillère municipale, Curis au Mont d'Or**

Marie-Claire MANSUY souligne le dynamisme associatif de sa commune.

### **3.7 Florence LAROYE, Assistante sociale au CCAS, Sathonay Camp**

Sathonay Camp est une commune de 7 000 habitants.

Florence LAROYE a été recrutée sur une création de poste. L'association des retraités est très active sur la commune. Elle intervient sur les droits des personnes âgées victimes de la maladie d'Alzheimer. Par ailleurs, elle a prévu une intervention en avril sur l'alimentation des seniors. Il n'y a pas de portage de repas assurés par la commune. Sathonay Camp profite des services et des aides des communes alentours. Il en est de même pour l'aide à domicile.

Florence LAROYE assure la coordination entre les besoins des personnes âgées et le potentiel existant.

Un questionnaire a été établi pour mieux connaître les besoins des personnes âgées.

### **3.8 Marine TIZORIN, Chargée de mission Agenda 21, Limonest**

La commune de Limonest s'est engagée dans une démarche « Bien vieillir », et a obtenu le label en février 2009.

Deux thèmes ont été privilégiés : les logements adaptés aux seniors (20 à 25 % des logements réservés en centre bourg) et le test des « web napperon » pour une sensibilisation à l'informatique.

Un questionnaire a été établi avec les personnes âgées de la commune. Il s'agit de co-construire un projet avec les personnes intéressées.

### **3.9 Joceline GRIFFAY, Directrice CCAS, Feyzin**

Feyzin a mis en place son propre service de maintien à domicile.

Les prestations proposées revêtent une dimension particulière. La ville propose en effet un service de courses adapté : les courses individuelles et les courses collectives.

130 à 140 personnes sont aidées à Feyzin.

Les courses individuelles sont proposées à un public qui ne peut plus se déplacer. Un agent de la ville passe récupérer la liste de courses chez la personne âgée, et le supermarché livre ensuite gratuitement. Un contrat a été signé avec la moyenne surface de la commune afin de lui garantir un certain nombre de commandes. Ce dispositif peut être utilisé par les personnes âgées une fois par semaine.

Un réseau de convivialité avec des bénévoles a été mis en place.

La commune de Feyzin se caractérise par son climat familial.

Les ateliers « santé ville » participent à l'Agenda 21 de la commune.

La commune a par ailleurs un projet d'aide aux aidants.

### **3.10 Éliane LEGAL, Adjointe aux Affaires sociales, Collonges au Mont d'Or**

Éliane LEGAL expose brièvement son parcours professionnel. Elle a été directrice d'EHPAD. Elle reprendra la parole en fin d'atelier pour présenter trois initiatives lancées à Collonges, en lien avec les thèmes de discussion.

### **3.11 Rodolphe KNEZOVICS, Conseiller municipal, Couzon au Mont d'Or**

Rodolphe KNEZOVICS a noué des contacts avec les professionnels de santé pour avoir des informations sur les besoins liés à l'isolement des personnes âgées. Pour l'instant il y a eu peu de retours. Il constate que les personnes âgées sont une population qui n'a pas l'habitude de se plaindre.

Un projet de jardin pédagogique a été mis en place avec la Maison Saint-Raphael. Il permettra d'encourager un contact intergénérationnel en faisant venir des enfants. Dans cette même perspective d'ouverture de la maison de retraite, le restaurant pourra accueillir des personnes extérieures sur inscription et des séances de cinéma pour tous seront proposées.

Une commission extra-municipale a été ouverte depuis cette année.

Un appel à bénévoles a été lancé pour leur proposer de s'engager dans un club informatique.

Pour Rodolphe KNEZOVICS le lien intergénérationnel peut essentiellement se nouer autour des activités cognitives.

#### **3.11.1 Marie-Pierre SCHMITT, Adjointe à la solidarité, Couzon au Mont d'Or**

La municipalité s'interroge sur la nécessité de passer par les associations pour mettre en œuvre ses actions.

Marie-Pierre SCHMITT revient sur le projet de la maison Saint-Raphael. Un coin de jardin serait mis à disposition. Une convention sera signée entre la maison de retraite et l'école.

### **3.12 David BERNEX, animateur gérontologique, Décines**

Un club senior a été mis en place à Décines. Il propose des activités sportives, manuelles, et des sorties. David BERNEX porte le projet des adhérents. Il souligne une limite du club : les personnes qui viennent se comportent en consommateurs. Il s'agissait initialement d'un club associatif et l'initiative a été reprise par le CCAS il y a quelques années. 300 personnes sont membres de ce club. Il fonctionne avec une carte d'adhésion et des activités tarifées.

David BERNEX travaille également dans un foyer-logement, sur la prévention de la dépendance à travers la mise en place d'ateliers équilibre.

David BERNEX en lien avec une association basée à Genas travaille sur l'équilibre.

Par ailleurs une offre de portage de livres à domicile est proposée par la commune.

### **3.13 Christiane MARTEL, CCAS, Responsable d'une unité de vie de vingt personnes, Dardilly**

Le CCAS a mené divers projets destinés à favoriser le lien intergénérationnel : prêts de Wii aux personnes âgées, partenariat avec le lycée horticole.



Christiane MARTEL mentionne le club Aloisir, émanation de France Alzheimer qui permet aux familles d'avoir une journée de répit.

Le CCAS a mis en place le **Réseau Bavard'âge**. Il s'agit d'un réseau de bénévoles formés. Ce sont des femmes actives, il ne s'agit pas de retraitées. Ces personnes ont reçu une formation destinée à leur donner les contours de leur rôle d'écoute et ses limites.

Chaque année, le CCAS mène une multitude d'initiatives lors de la « **semaine bleue** » (c'est aussi l'occasion de tester certaines propositions) : ateliers mémoire, équilibre, beaucoup de jeux...

**Un défilé de mode** a été proposé aux personnes âgées en partenariat avec les commerces et a rencontré un vif succès. Il s'agissait ici de travailler sur l'estime de soi.

Le CCAS appartient au pôle de solidarité qui regroupe techniciens, et élus. Tout le mandat a été organisé autour de la personne âgée.

Le CCAS a également le projet de faire du logement étudiant contre service et à loyer très modéré.

La municipalité cherche un ou deux accueillants familiaux qui pourraient prendre la suite d'une résidence. Il s'agirait de répondre aux difficultés d'accueil, notamment pour les personnes âgées ayant des pathologies psychiatriques.

Concernant le logement, le CCAS vient de clôturer l'analyse des besoins sociaux. Les logements proposés ne sont pas situés en centre-ville et intéressent peu les personnes âgées.

La municipalité vient d'acquérir un terrain privé. Il s'agirait de créer des logements dédiés aux personnes âgées en un lien avec la résidence.

Un projet de réaménagement du centre village est en cours : il s'agirait d'accueillir un pôle dédié aux personnes âgées.

### **3.14 Jacqueline PAGNON, Conseillère municipale et présidente du Conseil des aînés, Charbonnière les Bains**

Anne TRONEL est la personne coordinatrice de la mairie pour les personnes âgées.

Un service de transport de personnes est proposé par la mairie. La commune compte beaucoup de personnes âgées. Un foyer-logement serait nécessaire dans le centre du village pour accueillir 20 à 25 résidents.

La commune doit également faire face à l'enjeu du départ du Conseil Régional. La municipalité souhaiterait peut être faire construire une résidence intergénérationnelle.

#### **3.14.1 Laurence DEMARS, assistante du vice président Michel REPELIN, Grand Lyon se présente et souhaite entendre les initiatives des communes**

### **3.15 Michèle DEBEAULIEU, Directrice du CCAS, et Claire BARBIER, Agent d'accompagnement et d'animation personnes âgées, Grigny**

Le CCAS a créé un poste d'accompagnement et d'animation pour les ateliers informatique, équilibre, et mémoire.

Le CCAS travaille en lien avec la SNCF.



Des portages de repas à domicile et des transports de personnes au restaurant sont proposés.

Michèle DEBEAULIEU travaille en lien étroit avec la Maisons du Rhône.

400 personnes sont inscrites au plan d'alerte canicule

Le CCAS organise des séjours de vacances, des sorties culturelles, et des sorties visites.

Michèle DEBEAULIEU constate que la commune a du retard sur l'habitat adapté.

### **3.15.1 Remarque d'Éliane LEGAL, Adjointe aux Affaires sociales, Collonges au Mont d'Or**

Concernant la prévention des risques liés au vieillissement, divers ateliers en rapport avec les thèmes abordés peuvent être mis en place en partenariat avec des organismes agissant sur l'action sociale vieillesse.

Les services Prévention Santé de la CramRA, la MSA, le Centre Régional de Prévention peuvent être contactés pour organiser des conférences ou ateliers portant sur la mémoire, la prévention des chutes, l'équilibre alimentaire ou encore la lutte contre le stress.

Des séances d'atelier Équilibre peuvent être organisées en liaison avec le COREG du Lyonnais ou encore l'**association Siel Bleu** (sport équilibre et loisirs).

#### **Des initiatives à Collonges au mont d'Or**

- Le Réseau trait d'union

Il s'agit de retraités bénévole-référents qui interviennent chacun sur un secteur référencé de la commune auprès de personnes âgées isolées pour maintenir le lien social, lutter contre la solitude et servir de relai et de veille sociale auprès de la mairie par un rapprochement fort entre élus et bénévoles.

Ce dispositif permet d'avoir une connaissance commune des problématiques des personnes âgées, et favorise un travail de partenariat et de coordination.

Des rencontres trimestrielles entre l'élue aux affaires sociales et les bénévoles ont lieu sous forme d'espace-relai pour échanger, partager et optimiser si besoin le dispositif.

L'initiative « café-partage » a également été lancée dans le cadre du dispositif trait d'union : il s'agit d'une réunion conviviale d'échanges dans un café. Selon la thématique abordée, les personnes âgées qui sont suivies, sont invitées (ex : semaine bleue).

- L'accompagnement véhiculé à Collonges au Mont d'Or

Une aide au transport est mise à disposition gratuitement pour les personnes âgées isolées qui ne sont plus en mesure de se déplacer ou de prendre les transports en commun.

L'objectif est de rompre l'isolement, éviter le renoncement, maintenir le lien social et inciter à participer à la vie sociale.

Un partenariat est établi avec un prestataire de service d'aide à la personne et le CCAS qui est le financeur de cette aide.

Un droit de tirage est accordé à la personne âgée pour un montant déterminé chaque année par le CCAS.

Un numéro de téléphone unique permet à la personne âgée de rester acteur de sa vie et d'organiser elle-même ses propres déplacements avec le prestataire accompagnateur jusqu'à épuisement de ses droits.



- L'initiation à l'informatique pour les seniors

Il s'agit d'une initiative qui a débuté en novembre 2009, et qui se donne pour objectif d'inciter les seniors à participer à des activités cognitives, valoriser leur potentiel et leurs capacités d'adaptation aux nouvelles technologies, faciliter le lien social et intergénérationnel par les nouvelles méthodes de communication et lutter contre l'isolement et le repli sur soi.

### **3.15.2 Silvia ROSALES-MONTANO, Chargée d'étude, Agence d'urbanisme**

Silvia ROSALES-MONTANO a piloté depuis 2007 un grand chantier de l'agence d'urbanisme sur le vieillissement de la population dans l'aire urbaine de Lyon. Un état des lieux a été mené pour identifier les pratiques innovantes. Mme Rosales fait partie des experts invités par la mission de Nora Berra.

Silvia ROSALES-MONTANO souligne le renouveau des questions juridiques liées à l'articulation des activités communales et intercommunales en matière de mobilité des seniors.

Éliane LEGAL informe les participants qu'un document sur le schéma départemental 2009-2013 est disponible sur le **site internet du Conseil Général du Rhône**.

Le prochain atelier portant sur la valorisation des compétences et du potentiel des seniors dans un souci de solidarité intergénérationnelle se déroulera à Saint Didier au Mont d'Or le 26 avril prochain, les représentantes de la commune sont vivement remerciées de cette proposition.